

豐盛單身

張靄玲

社會一般對單身人士有些誤解或偏見，常有人說：「這個男人很有本事，為何還沒有女朋友？」「這個女人很漂亮，為何還沒有結婚？」這些對男女的稱譽，卻都要與婚姻拉上關係。保持單身有時被人認為違反常規，被標籤是另類、次等或不一樣的群體。最近「盛女」是熱門話題，備受各地網民和傳媒關注，議論紛紛。盛女看似是「豐盛」的雅稱，嚴格來說卻充滿諷刺，揶揄為「剩」女，是已過適婚年齡的「老小姐」。

美國社會學者克萊能伯格 (Erick Klinenberg) 用了七年時間研究，發現美國成年單身人口總數已超過一半，其中有3100萬人獨居，佔全美總戶數28%，數量已超過核心家庭，成為美國社會的主流¹。同樣地，教會單身信徒也日漸增多，尤以姊妹為甚。



一件往事

這些現象讓我回想自己尋找事奉方向的一件事。那是1995年一個寒冬晚上，我仍在美國讀神學，內心向神求問：「父啊，你知道我喜愛小孩，為甚麼我看似要單身事奉呢？」那時我在閱讀的書中，夾有一張福音單張，那是戴德生夫人的見證，她問神為何自己忠心在中國事奉，孩子卻天隔一方？她牽掛之情十分難受。神安慰她如果按照神的心意事奉，神必然照顧她所掛心的事。這不豈正是神教導：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:33) 神使用這單張，肯定祂在我生命中的計劃；我知道小孩子是神的摯愛，便立志按祂心意服侍兒童。

神奇地帶領我來到城北堂，雖然孑然一身，服侍對象卻一直是下一代和他們的家人。在過去15年，我接觸過千多名兒童和青少年，終於接納自己沒有撫養孩子的耐性，無法有家長對子女付上眠乾睡濕²的辛勞，也沒能力直接處理子女成長中的各種棘手問題。神全知全能，祂瞭解我比我認識自己更清楚，我就是這樣被主使用，在教會服侍孩子，看著他們成長，很是享受。

話雖如此，單身生活一點也不簡單；尤其要當一位單身女傳道，挑戰更大。單身可以活得積極、有意義和快樂，也可以充滿挫折和苦澀，問題是如何擁抱神賦予的單身角色，同時堅定信靠——祂對每個單身信徒都有獨特的計劃。我們不妨扭轉固有傳統對單身的錯誤觀念，除去內心負面的情緒，卻要客觀、審慎地以真理的角度再看單身。



一些優勢

在舊約時代，單身並不普遍，但以理、沙得拉、米煞、亞伯尼歌、以利亞、以利沙和耶利米，都是舊約故事的傑出人物。至於新約時代，則有施洗約翰、保羅和腓利的四個女兒（徒21:9）。神創造天地，祂看每個創造都是美好，惟獨是人，祂卻說：那人獨居不好（創2:18），神設立婚姻自有神聖目的。不過，這並不表示單身是半個人（half-person），「二人成為一體」（創2:24）也不是說兩個一半結合才算是完整。無論單身或已婚，每個人都是完整的個體，正如耶穌是單身，祂是一個完全的人。

單身沒有甚麼不好，也不是咒詛，單身有獨特的優勢（林前7:1,8,26），也是神美善的恩賜（林前7:7,雅1:17,提前4:4）。婚姻雖然是神所設立，但是《聖經》提到單身比結婚好（林前7:1,7-8），保羅說獨身是恩賜，沒有嫁娶能專注在神的事工上，不用被孩子或配偶的事分心（林前7:7-9）。耶穌則提到有人為了天國的緣故而甘願獨身（太19:12）。單身是為主的事掛慮，已婚卻同時要取悅配偶和主（林前7:32-35）。保羅不是說單身毫無掛慮，完全自由，只是單身可以有較多時間專心事奉主、親近神、遠離世務。

男女雙方的婚姻關係，是基督與教會的表徵；丈夫與妻子彼此相愛的委身，說明基督對教會無窮的大愛。另一方面，單身專心委身基督，代表教會對基督的愛和緊緊跟隨，就好像初熟的果子奉獻給基督，那是神聖的委身「羔羊無論往那裡去，他們都跟隨祂。」（啓14:4）

Adreas Kostenberger 和 David W. Jones 在《神、婚姻、家庭》中指出《聖經》有一個進程。首先，單身在舊約並不常見，是極度不受歡迎的人生處境。發展到新約時代，單身因著神國度的事奉看為有益，是神聖的恩賜；直至在天家，單身是普及的狀態。主說復活的時候，人要像天使一樣不娶也不嫁（太22:30）。婚姻是暫時的，正如地上萬事萬物，死後都無法帶到永恆，不應視婚姻為人生終極目標。單身信徒全心全意倚靠神，活出精彩的人生，必能燦爛地榮耀神。

幾點支持

教會務要保持崇高的婚姻觀，絕不妥協；而單身則避免對婚姻、家庭有負面的觀念。事實上每個人都有家庭，因為我們都有父母、兄弟姊妹和親戚。現在仍然單身，也許神還未將合適的人帶來身邊，並不代表要一生單身度過，要信靠神必有特定的時間。如果婚姻虧缺神的榮耀，保持單身豈不更好？

教會要更多支持單身信徒。我想到每年特別節慶時，教會都向母親和父親送贈小禮物，以示敬重。如果有機會也公開為單身兄姊打氣、加油，只要不令人感到尷尬，相信他們必樂於接受。還可以推行「認領」行動，

讓單身、已婚、不同年歲的團契小組彼此認識，互相照應。在特別節日，已婚家庭或長輩邀請單身朋友到家中晚飯，增進情誼，是人生導師的建立，也是教會生活互惠互利的雙贏局面。

單身和有家庭的信徒常有不一樣的時間表，教會可以為單身信徒提供適合的聚會，那不是配對的活動，而是屬於單身信徒的小組，大家有共同的背景和話題，建立友情，彼此支持。當然，在這些地方若真能配對上，找到意中人，那也是美事。華基教會的「雅比斯之友」就是朝這個方向建立。參加者不要為了找男女朋友而來，否則有所失望或受了感情傷害，則是得不償失。

尋找樂趣

單身一個人若將生活重點全放在自己身上，會顯得無聊和沒有意義。單身有時不比已婚的人空閒，每天仍然要為許多瑣碎的事做跑腿、購物、付賬單、做家務等，經常都是自己一個人處理。單身必須找時間休息、放鬆、與朋友、家人一起相聚，在主面前安靜；不要把所有時間都奉送給事業或事奉。上帝不願意單身信徒只有服侍祂，祂也關心你我要平衡生活，享受生命。神看我們是祂所愛的兒女，是祝福的流通管子，我們做事要定下優先次序，待人接物要設立界線，切忌把忙碌的工作將每天填得滿滿，那都是沒有永恆價值的事。

長時間單身對某些人來說可能是痛苦的，特別對那些生育期快要完結的婦女，生養孩子的機會看來沒有了。然而，不要讓內心苦澀的根妨礙我們向神的禱告、與人的關係、及至在教會的事奉。在合適的對象未來到以前，必須學習喜樂地過單身生活，耐心等待，若與神的心意配合，神必能塑造我們成為祂合用的器皿。

神讓有些屬祂的人經歷單身，並不意味神對他們的盼望無動於衷，祂的心意從來沒有隱藏，「天上的父豈不把好東西給求祂的人嗎？」（太7:11）讓我們現在就開始向神求，無論在甚麼景況，都可以知足（腓4:11）。學習在一個人的生活中尋求樂趣，凡事信靠神，求神除去自己的憂心掛慮，讓喜樂平安充滿內心。如果我們容讓負面的恐懼產生不可預知的思緒，從狹窄的角度看單身，就往往沒法明白神將要成就的事。神總以宏觀的視野看見每個人更大更廣的過去、現在和將來。請謹記天父上帝是全知、全能、全在、滿有恩惠、憐憫、慈愛的神，讓我們這有限的個體，完全降服在那無限主的掌管中。

基督徒有神兒女的名份，他們無論單身或已婚，都是寶貴、蒙赦罪、被接納、有盼望，在基督裡滿有能力，得到又寶貴又極大的應許（彼後1:4）。

1 Erick Klinenberg 研究社會趨勢著作 "Going Solo" (獨來獨往)。

2 眠乾睡濕，廣東俗語，形容母親慈愛，勞苦撫育子女。

我從來沒有因為單身蒙召而抱怨，也不會為長時間單身加添任何光榮的色彩；我只是全心順服、委身事奉主。我深信單身是神的心意，為要表彰祂至高至尊的榮美。

單身的確比較自由，1988年我輕鬆上路到美國，在那裡工作、得救、進修、蒙召、受裝備，後來有機會事奉，成為今天的我，全是神的祝福。神應許不懷孕、不生養、比有丈夫的兒女更多（賽54:1-6, 加4:27）。在現實生活中，我牧養教會的孩子，看著他們成長。當年我第一次教主日學的學生，今年夏天也大學畢業了。在每年的暑期夏令營中，我與超過四十多名學生一起配搭服侍共度青蔥歲月。其中一名青年曾在營會事奉多年，後來蒙召做全時間傳道人，當他邀請我參加他的就職典禮時，我是何等感恩和快樂！

我家人都在香港，神卻將許多關心我的弟兄姊妹放在身邊，讓我沒有寂寞的感覺。因著他們的禱告、同行、鼓勵、支持、忠心委身的事奉和榜樣，激勵我繼續接受事工上各種挑戰。我深信「施比受更為有福」，也學習在神家接受服侍的歡愉，許多家庭送來愛心湯水和美食，邀請我到他們家晚膳，讓我經歷神豐足的恩惠和供應。

「耶和華是堅固臺」（箴18:10），神不單賜平安，更讓我抽離週遭的難處而定睛注目祂的旨意。當我透過默想神的話，就能明白神在我身上的心意。我在寫這篇文章時，剛好遇上幾件意想不到的事，煩擾之際，詩篇131篇的經文提醒我要像斷奶的嬰孩，在父神懷裡平穩安靜。神適時的安慰不單令我重新得力，更讓我再次經歷孤單一人並不寂寞，因為神恆常與我同在。

婚姻、子女和單身都是從神而來的恩賜，我們不知道明天如何，卻深知誰掌管明天。「你們各人蒙召的時候是甚麼身份，仍要在神面前守住這身份。」

（林前7:24）



（作者為城北堂牧師）

等待的煩惱



曾懿德

正努力在網上搜尋資料，螢光幕突然彈出一個小視窗，拼命地閃動著，是一位同事給我的即時訊息，我打開了它。

「唏，這星期六有沒有興趣跟我約會？」

一時間，我不知如何回應。

「你收到麼？星期六跟我約會好嗎？」

「甚麼？」老實說，我一點心跳的感覺也沒有。

「你收到我的訊息沒有？」

「甚麼約會？」

「家居展覽正在舉行呢！星期六一起去？」

「為甚麼你說是個約會呢？」

「是呀，是約會啊！」

嗯，答案絕不能苟且！「約會的意思，是一男一女正朝著更進一步的關係而努力邁進的一種交往活動…那你是甚麼意思？」

「哈，怎會呢？『約會』不是一個有特別意思的詞語，只是普通不過的一件事，但如果你要將特別的意思加進去，我也不介意。」

「我不認為『約會』只是普通的一種活動形式。」

「我是不折不扣加拿大人。」

「那又怎樣？」

「我比你更認識這些英文俚語。」

「這不是俚語啊！『約會』是很正統的一個用詞，有它正式的一個意思。」

不知何來的勇氣和肯定，我比平常更加堅持自己的立場。

「算了吧！這不重要，究竟你星期六有沒有時間？」

「多謝你邀請我，但我已有其他節目了。」

「那星期日又如何？」哈，似乎不肯罷休啊！

「對不起，星期日也有計劃了。」

「你真是個…」想說甚麼？忍受不了我這種堅定不移的態度嗎？「你是完全對這個展覽沒有興趣，還是因我約會你而害怕？我已有一個固定的伴侶，你不是誤會我吧？」

有甚麼好怕的？不過，我的確是不想大家有任何誤會。「我對你的約會並沒有任何偏見，別人的私人生活也與我無關。對展覽，我也沒有特別愛惡。」我企圖不讓他瞭解我的喜好和內心感受，始終保持距離比較好。

「你曾說現在仍沒有男朋友，是嗎？那為甚麼現在又這副態度？」

噢！我的感情生活與你何干？為甚麼這樣蠻不講理？「對不起，這是太私人的事了，我們不如此為止吧！」

「哈，我覺得這很有趣，為甚麼你常愛跟我鬥氣？我們真像一對歡喜冤家，連我跟女朋友也缺少了這種火花…」

我知道再說下去只會更糾纏不清，更讓他有機可乘。不、不、不！不可讓他有機可乘！原來，感情之所以煩惱，不再一定是因為情不投、意不合，而是一個等著他的她，卻遇上了一個自以為是的他！

（作者為城北堂會友）

最近為單親媽媽做了一個八輯的音樂治療課程，在預備過程中，要設計一個以流行曲歌名作心理分析的遊戲時，找來許多國內流行歌曲，我將其中一些歌曲名字串連一起時，發現了一段有意義的文字：

「單身情歌」是「女人之苦」，「美麗笨女人」，又是「倔強」，也是「追夢人」，只會「窮浪漫」、「心太軟」，「把悲傷留給自己」。自知「紅顏自閉」，「也要跟著感覺走」，覺得「太委屈」，常問「為甚麼受傷的總是我」？有「會呼吸的痛」，「我不想說」，但「我們都是害怕寂寞的人」，「容易受傷的女人」，「心有千千結」，「只怪我自己」，一生做「獨角戲」。

天！這不就好像是一個怨婦的申訴？裡面充滿無怨無恨、無感覺的無奈！這是否也代表了一個感情豐富、孤寂單身女子的寫照呢？

找尋理想·海闊天空

作為一個單身貴族幾十年，我覺得人生是越活越多姿多彩，那句：「越夜（年紀漸長）越精彩」很適合我。

年青時自己有點傲氣，思想獨立，滿懷大志，不想被兒女私情「困住」，一心要去追尋自己的理想，實現自己的夢想，結果：夢想成真！當然，也如人所料，我得到一些東西，也失去了某些東西。

我有愛過，也有被傷害過，人算不如天算。回頭一看，卻驚歎神插手干預，將悲痛變為祝福。曾經有可能成為宣教士的妻子和牧師娘，但是這些機會驟然而過；結果我自己卻踏上宣教之路，也做過教會傳道人。

有人問我有沒有獨身恩賜、有否為自己的婚姻禱告？我猜想只有極少數人能清楚知道自己有獨身恩賜，我不刻意尋求是否有此恩賜，也不為自己的婚姻禱告，只是隨遇而安，深信神自有安排。

把握現在·活得精彩

年青時，我利用每年的假期參加短宣，週遊列國，到過不少鮮為人知的奇鄉異族，擴闊我的眼光。我甚至離鄉別井，到中國某個小城鎮居住一年多，重新認識另一種文化和風土人情，實在是大開眼界。

我脫下「外國人」的外套，進入本地人的生活圈子，跟著學生們騎自行車、坐火車或乘搭飛機，走過名川大鎮和窮鄉僻壤。因為經驗實在太豐富，不能不與人分享，於是我將經歷和記憶寫下來，編印成圖文並茂的小書，以供同好欣賞。

在中國時，當地人都認定我只是暫時「拋夫棄子」，自己回祖國服務。因為傳統思想都認為，我這把年紀都應該是「男已娶、女已嫁」，當他們知道我仍是孤家寡人時，他們都用訝異和不得其解的眼光看著我。那又何妨？無論國內或國外，面對這些奇異眼光，我自有一套智慧的解釋，有時也只是一笑置之。天地之大，我總覺得有些事只能靠「一個人總比兩個好」的情況下完成，因為有多些自由度和伸縮性啊！

那些完全獨立的生活，讓我的眼光放遠，人生價值觀都改變不少。

單身患癌·獨力面對

七年前，我得了癌症。對旁觀者來說，單身患癌特別可憐，因為沒有配偶或子女照顧，凡事要獨力面對。說實話，當時確有點自憐，但事實擺在面前，癌症腫瘤不會偏心單身或結婚，都是一視同仁。我便既來之，則安之，還是要勇敢抗癌，何必自怨自艾？將生命交托天父。那時覺得生死好像那麼遠，又這麼近；幸好有家人和朋友悉心照顧，便慢慢康復過來。

暮然回首，感恩患病又是一個變相祝福。經此一役，我更熱愛生命，不再固守無謂的執著，好好把握每天有生命氣息的日子，做有價值、有意義的事。

我情繫中國，有機會便往那裡走，用音樂治療幫助有特殊需要的群體，又將專業知識傳授給老師或下一輩。看見孩童的笑容，隨著音樂歌聲手舞足蹈；目睹老師們專心學習，接受生命的授課，能夠以生命影響生命，見證生命的改變，真是一生何求？

你或者好奇我是否阿Q精神，難道沒有寂寞嗎？有，我多麼希望有人陪我看歌劇，去音樂演奏會，去遠足旅行，一起同心同行，只是可遇不可求，還是耐心等待，享受現狀吧！

天父意念·絕不強求

社會有許多地方女多男少，教會圈子尤其如是；適婚男士早已成家立室，女士還有多少選擇？與其多所抱怨，守株待兔；不如放開懷抱，眼光放遠，創造自己的世界，活出真我，尋找自己的天地。

我有時也儘量避免那些給自己有壓力的環境，例如家庭團契或夫妻小組，對旁人不必要的閒話或壓力，就一笑置之好了。我意志堅定，立志寧缺勿濫，絕不妥協。在等候的日子，彈琴寫作寄心聲，不停為自己增值，充實學習，就像耶穌將水變酒的神蹟一樣，水是極普通的東西，放在主耶穌的手中，便變成最好最醇的酒了。

誰說單身好？



我喜歡《聖經》的一段話：「耶和華說，我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」

（賽55：8-9）最近看見一個香港女藝員接受訪問時說：「我們（單身適婚女士）首要工作是趕快傳福音，讓更多男士成為弟兄，以便拓展擇偶選擇範圍。」姊妹們，這未嘗不是個好主意，一箭雙鵰，多好！弟兄們，反之亦然啊！

流行歌曲不都是悲慘哭啼的，也有勵志的一面。一個怨婦的申訴，也可以變為女人美麗的歌聲，請留心聆聽這首歌曲名字串連的愛歌。

「感謝你」「風雨同路」，和我「一起走過的日子」，我感到「知足」，像「幸福摩天輪」。他們說，「你比以前快樂」，因我常存「感恩的心」，「讓世界充滿愛」，只要世界有「愛相隨」，有「人情味」，每天都是「美麗的一天」，「陽光總在風雨後」，「明天會更好」，我「擁抱新的每一天」，學習「愛是不保留」，「讓愛走動」，「一生不枉過」！

「人生樂譜」是要「獨唱」還是「二重唱」，沒有人會知道，只有我們生命的指揮，天上父神才最清楚。無論二重唱會否出現，不論是中間演奏的插曲（interlude），甚至壓軸結束（finale）時，仍要彈得精彩、唱得嘹亮。

（作者為北約堂會友）

造物主對人類基本需求極度關注，祂設立婚姻和家庭，其中的功能生養後代，建立親屬關係，並有人與人之間性關係的界線。我認為獨身並不適合每一個人，安於獨身是極少數和罕見的例子。若只採取幾個單身實例而作準，甚至以一些特殊個案，例如第一世紀的使徒保羅和耶穌，說明單身事奉能帶來好處，則難免有歪曲事實或欠缺說服力。

許多研究顯示，從健康和社會科學角度來看，已婚者常比單身人士活得長壽。背後的原因，可能是單身男女長期的孤單和憂鬱，產生了負面情緒而削弱人體免疫能力或個人抵抗力等。此外，如果沒法得到情感的滿足，精神萎靡，以致荷爾蒙失調，都是導致抑鬱症和有自殺意念的風險。因此，非自願的獨身是一種不健康的生活模式，更不能榮耀神。

我認為時下成熟的單身男女，有很多情況都是人為因素造成而不是神的旨意。例如世俗的期望過高，不切實際對自我或他人的評

估，難於忍受雙方的差異、不足的人際關係和社會技能、經常性的錯誤配對、甚至失敗的浪漫關係，都需要適當的輔導或指引，才能矯正錯誤的觀念。

有人錯誤地歸咎非自願的獨身是上帝的恩賜，有人甚至認為由於離婚率高，乾脆獨身就是一個更好的選擇，這種說法是極不負責任的誤導。夫妻不和而離婚是世界各地的社會問題，不會因為單身增多而影響離婚率。正如大城市交通意外增多，我們不會因此避免駕駛。

有人正享受家庭幸福，有美滿的婚姻和夫妻關係，卻大力鼓勵保持單身，談論單身的好處和方便，那似乎是有欠公允的說法。若神職人員或專業輔導員也一面倒鼓吹單身，則似乎不顧單身者的隱憂和內心的痛苦。《聖經》裡有好多地方提及公義、憐憫、相愛和好行為的教誨。教會領袖和輔導員在這些議題上，應該有更多的體諒和理解，平衡家庭婚姻和單身獨處的教訓，與單身者同行。

（作者為愛正堂會友）

「雅比斯之友」單獨而不孤獨

「雅比斯之友」是華基各堂會聯合為單身信徒而設的組織，每年約有三或四次聚會，歡迎單身男、女基督徒參加，卻絕不是時下流行的「個人配對」活動。在今年十一月，「雅比斯之友」將踏入十週年，屆時會舉行大型感恩慶祝聚會，詳情將容後公佈。

「雅比斯之友」不算是團契，也不是小組，主要為未婚基督徒舉辦講座聚會、戶外活動、社區服務、課程研習或興趣班等，目的幫助未婚一族認識自我，一起自我增值，掌握單身的優勢，面對單身的難題。不單從真理的角度看單身，也從輔導的角度明白自己的未

來，追求神所賜的美滿人生；從而提升生命和生活層面，擴張自己的交友、事奉、宣教、服務社群的境界。

「雅比斯之友」是一班同行者彼此認識、互相支持、互相勉勵，以致人人皆有同行天路的朋友，單獨而不孤獨，達到更像基督，實踐使命人生。如果你仍然單身，誠意邀請你參加「雅比斯之友」的聚會，與我們一起分享生活的樂趣。歡迎隨時與我們聯絡：

Vivian Leung 905-477-7533 (x225)
Corolla Li 905-884-3399 (x 235)

我的「勝男盛女」朋友

麥之華

最近流行談「剩」，很傷害，也很傷感。

我身邊很多單身的「勝男盛女」，他們的事業常勝，她們的生活如花盛放。
當我走到生活低谷，就是他們義不容辭地陪伴我；
當我臨時急需幫手，就是他們第一時間伸出援手；
當我無暇照顧老人，也是他們立刻來個雪中送炭。
身邊沒有伴侶，不代表寂寞；
人生旅途獨處，不代表孤單。
生活有好多事情是需要獨自一個人去完成：讀一本好書、聽一場音樂會、看一場電影、陪伴一位好友、去一個旅行，好多時候，一個人比一對人好。
多年來，曾經多次與一群單身男女分享「如何突破單身的框框」，開創新領域。

甚麼是框框？

框框只是一條條線，突破很容易。
框框是自己給自己，突破要心思。
框框靠想沒法突破，需要加把勁。
當你勇敢突破框框，發覺自己不比人差，單身也有樂趣。

框框是自己給自己

很忙碌 …多忙也好，懂得分配時間就要歇一歇。
沒時間 …其實事有分輕重，總可騰出時間。
沒有錢 …只要為人帶來快樂，錢多錢少不重要。
不想見人 …從遲到早退也要出席作開始。
不會說話 …少說話，但謹記有表情反應就足夠。
太醜 …穿著端莊整齊，行為低調就好。
怕瘧 …學會放低身段，靜靜在旁學習。

突破框框的幾點建議

有生活情趣：努力工作，增添魅力，創出新領域。

有生活態度：開心、充實、積極、創意。不是做給人看，是為了自己。

不一樣的你：不執著、不呆板、不懶惰、常感恩、懂放鬆。

忙完就舒服幾天，通宵看電影、電視劇，偶然任性。
容讓朋友與你的敵為友，不介意別人吃飯不叫你。
只稱讚，不批評，卻不作違心奉承。

向難度挑戰，每天有突破，把夢想變成事實。

自我欣賞，又時常自我檢討，事事全情投入。

常識要豐富，多讀報看書、多看電視、多聽電臺節目，分析時事評論。

學習與多人對談，不要是只與熟人交流。

結交各種各樣朋友，卻要有一、兩個知心朋友。

有禮貌，不問別人薪金、房價、家庭狀況、去那裡旅行…不會不停發問為甚麼？是甚麼？

不訴苦，你不是全世界最慘最苦最累的人。

自得其樂，享受獨處時間；不自憐、愛自己！



實際的建議：開個blog寫寫日誌抒發感情

放假幾個男/女朋友開車遠地旅遊。

每個週末去一個飲食專家介紹的餐廳吃飯。

買票看擁護的球隊賽事、心儀歌手的演唱會。

定時好友相聚閒聊，與失戀朋友同行。

送禮物給失意朋友，電郵寫卡問候患病朋友。

大膽接受從來未試過的工作。

儲蓄一點錢，開創小生意。

自動自願加班，自動自願參與事奉。

捐款救災扶貧，奉獻支持教會和福音機構。

參與慈善團體，參加福音機構異象分享晚會。

關心社會時事，投身普世差傳福音工作。

加入義工行列，照顧社區或教會弱少耆老。

……

突破框框，不代表就立刻找到一生伴侶。

但你肯定發現，原來一個人也會活得很有意義，很開心快樂，很充實，多姿采！



(作者多次帶領「雅比斯之友」講座及寫作班。)

「單身，一個人」的心靈對話……

編輯組

《華基家訊》邀請各堂單身兄姊以不記名方式，從個人、三五知己、小組或團契分享討論，對一些問題發表感受和回應。除聽聽單身信徒的心聲，也讓教會更明白單身的處境，學習彼此體諒，建立成長。編輯組在不同單位分發問卷超過一百個，在收集意見後，我們採用比較詳細作答的30份回應，綜合整理，將部份心聲說明如下。

1. 單身有甚麼好處？你是獨居？抑或與人同住？

單身自由自在，隨心所欲。想怎樣用錢、用時間都可以。私人時間較多，不用交待行蹤，無需妥協。沒有太大家庭責任，只對自己的生命負責。回應者多與父母、家人同住，其次是獨居，少部份與朋友同住。另單身常要肩負照顧年邁父母的職責。

2. 你自認有單身的恩賜嗎？你享受單身還是嚮往二人世界？

一面倒表示沒有單身恩賜，若神賜下婚姻，則不用單身。有說個性獨立才單身，也有說單身非自願，只是時間久了便成了習慣。大多數嚮往二人世界，家庭生活，有伴一起住，出入一輛車，改善生活質素。幾個回應說兩樣都好，只有兩個回應享受單身生活。

3. 單身有甚麼壓力和難題？你會如何面對？

父母、親朋好友善意提醒和詢問婚事，社會認為結婚才是圓滿的人生。有時見到身邊人擔心自己，也覺得內疚。要處理身心靈的孤單情感、沒有玩伴；獨自承擔經濟、家居維修；常被人錯覺認為單身較有錢，壓力多不勝數。大多數人選擇與家人、朋友傾訴心事，禱告仰望神；與那些叮囑明年要派紅包的親友保持距離。

4. 你有認真規劃自己的單身人生嗎？

回應一半一半，有人小心儲蓄置業，盡情享受單身生活，投身事業和教會生活，願一生榮耀神，將來入住安老院。有人沒有計劃或打算，或只是短期安排，只求隨遇而安，最重要有食有住已足夠。

5. 你認為一般人對單身有何偏見？

常認為單身人士眼角高、要求高、難相處、心理（思想、性格）有問題才找不到對象，以同情的角度看單身者寂寞可憐，心理上受過傷害；以為單身一定很空閒。

6. 福音派教會重視傳統婚姻，你覺得教會有沒有標籤單身信徒？對單身信徒的關顧足夠嗎？

教會沒有標籤單身信徒，只有部份牧者、領袖個人觀點有所偏差。不過一致地認為教會對單身兄姊不瞭解，關顧非常不足，只提供有限人力或資源，不重視這個安靜的群體。主日講台有婚姻家庭的講道，卻從不將人

數漸漸增多的單身兄姊作焦點。牧者、導師只講單身的方便，避談單身的痛苦和欠缺。華人仍以結婚是人生依歸，卻鮮有將單身者帶領或撮合到家庭中。在團契、小組中有關單身的專題和支援都不足夠，大概單身兄姊較被動、少投訴。

7. 單身信徒與有婚姻家庭的會友，如何配搭事奉？

有人認為兩者有相輔相成的良好影響，因為單身到家庭就是一個過程，需要彼此配搭學習，現況大多是家庭組關心單身人士。有一半回應說兩者始終沒有聯繫，欠缺話題溝通，並質疑單身或已婚沒子女兄姊人數上升，為何教會仍以家庭為事奉焦點。

8. 在教會能找到單身的典範嗎？和誰分享單身難題？

大多數回應在教會找不到單身的典範和心靈導師，牧者和導師都十分忙碌，又多是已婚者，難於啟齒，只會找好朋友傾訴心事。只有一個人回應說有牧人典範。

9. 單身人士能否運用自己的優勢在教會事奉？

差不多全數表示因為單身生活較自由，有運用時間的自主權，參與教會事奉較有優勢。惟教會對單身兄姊寄望過高，委以重任，會耗盡單身兄姊心力。也有人表示單身者沒有優勢，因為他們要獨自料理生活，負擔經濟、處理家居清潔、維修等勞心勞力。

10. 為甚麼你一直沒法在教會找到心儀對象？

大多表示因著各種原因，在教會難於找到心儀對象或在同一教會交往會有壓力，部份人說錯失良機。有人表示年輕時性格內向，年紀漸長學會人際技巧，適合對象都已結婚。有人說不刻意找，讓天父安排。

11. 你怎樣看「信與不信」不可同負一轡的說法？

大多數完全同意，認為這是絕對的真理，沒有共同價值觀會造成很多問題。也有人說並不是完全不可以，不能一概而論。有回應說道理是知道的，但是教會姊妹比弟兄多，希望大家體諒支持。

12. 在經濟或不同處境下，若心儀或結婚對象提出先同居、後結婚，你認為可行嗎？

大多數認為不可以，因為與《聖經》教導不符，經濟或處境問題與同居沒有直接關係。有人表示沒有問題，少部份說看情況而定，不要讓自己遇見試探。

13. 你會參加極速或網絡配對等活動尋找對象嗎？

大多表示不會，拒絕盲目配對，認為不是自然的擇偶途徑，怕自找麻煩。部份說還沒試過，現在不會試；也有人說想過。另有表示如果大家是基督徒，目標相同、志趣相同，若配對成功，也是好事！

我將最好獻給神，人說我是「事奉狂」?!

黃馮玉賢

問：我仍是單身，沒有家累，在職場賣力工作，得到上司讚賞。在教會事奉，對象是神，我同樣追求完美，卻被人投訴要求太高，還說我是「事奉狂」。我要遷就他們降低標準，還是堅持凡事要做到最好呢？

答：很高興能在這裡回答你的問題，讓我們一同學習。

沒錯，在社會職場上賣力，多數會得到上司讚賞。看來你有很高的標準和辦事能力，你又很重視其他弟兄姊妹的投訴，能兩面兼顧，真不簡單。

首先，在教會事奉（或作侍奉：「人」字旁），主要目的和對象是敬拜神和造就人，應該不是以我們完美的標準就當作是神完美的標準。神的標準和完美，往往不是我們所定的標準和完美；祂的心思意念，往往也不是我們的心思意念，很多時候可能還恰好相反。正如耶穌稱讚那「窮寡婦的兩個小錢」，比起財主的奉獻來得「多」；又有人從早上做工到晚上，與剛剛開工的人「都得同一樣工價」的譬喻，神說他們都沒有吃虧，所以我們不需要堅持自己的完美標準。

第二，若你重視團隊的精神，一同在基督裡成長。他們的投訴可能正是你的一面鏡子，不單讓你清楚看見自己在團隊裡的光景和位份，也能幫助你改善自己對人對事的看法。

第三，你的高標準可能成為其他隊員的壓力。試想想，假若主耶穌的高標準成為我們的壓力，而我們又知道自己無法能夠達到，豈不是很沮喪？原來神早已知道及有所預備，祂在基督裡以十足的恩典對待我們，我們又豈可堅持自己的高標準而不以恩慈待人？

第四，如果在一串葡萄裡，只有一粒特別肥美，其他都是瘦弱的，相信園主也不會快樂，能賣出去的機會也微少。

話說回來，只要你肯虛心學習、悉心教導，假以時日，你團契或組員的標準都會很快提升過來，達到你需要的水平。

問：我日間長時間工作後，有時晚上仍要趕往教會開會。開會幾小時，身心疲累，我要死撐至深夜，以神的事工為念；還是快點回家休息，翌日有足夠精神在職場上盡好本份重要呢？

答：你在日間長時間工作後，有時晚上仍要趕往教會開會，以神的事為念，正反映你的責任感，真是難得！幸好只是「有時」而不是「時常」。

首先，神的事是有關全人類的恩典與救贖的事，不單只是教會內的事。

以神的事工為念，是對的。但要分清楚，對不守時或沒有控制局面都不是「以神的事為念」，卻只是不守時或無法控制。而且，以神的事為念，不是單靠我們在教會內做多少事工或開多少會，雖然這些工作都是必須的，但要有計劃、有效率地去作。

在教會開會「撐」到深夜，可有將來論功行賞的意念？又可有因人臉關係非「撐」至完場，以「表現」（performance）來取悅神與人？要知道這並不是屬靈的教導，加上長時間身心疲累，必定傷害身體，是雙輸的局面。你可以在事前先諮詢會議主席，何時開始和完結，若會議應不按時完結，你可以先知會主席，自己要先回家休息，因為明天上班也是為神工作。

其次，你並沒有提到開冗長會議「撐」到深夜的因由，是會議開始太晚？人數太多？議案太長？抑或當日才有議程，大家無法預備？或各人重覆同樣意見？或議論分歧，越扯越遠？又或者有人特別喜歡說話，而主席控制不宜？又可能上述各點都是等等，這都是無計劃和無節制的症狀。因此，每每開會到深夜或凌晨，有一些重要的議案，都會因為各人不在最佳狀態下通過或不通過。對你來說，以一己之力，是否可以在何處改善上述情形？求天父給你智慧，向有關人士反映。

最重要的是，團隊若常注意禱告，以敬拜神為主，互相認罪，彼此饒恕，謙卑地竭力保守聖靈合而為一的心，先作合神心意的人，再作合神心意的事，這不單減少會議中的分歧問題，也能增進團隊配搭、聚焦等果效。

（回答者為城北堂牧師）

溫偉耀，六十歲

溫偉耀

六十歲，生命肯定已經過了一大半！

人生是沒有「再活一次」這回事。是如此這般的度過了，就沒得後悔。縱有遺憾、或者慶幸，也得「認命」。

曾經有人建議我把自己一生的故事寫出來，因為說起來也頗有點戲劇性。但我始終沒有這個衝動。而且，果真是寫了，也只是自娛多於對這個世界有所貢獻。有了一本這樣的書，就成了一台戲，徒增友好們要入場、捧場的尷尬。也罷！我看並不太值得。

反而，我覺得如果能夠將我曾經寫作過的東西，挑選一些自己最喜歡、最滿意的，收集起來成為一冊，補上一些人生片段的背景，作為自己對過去人生的一種回顧，也不失為一件自己送給自己的「生日賀禮」。

在搜集和翻閱自己舊作的歷程中，往日的回憶不斷湧上心頭——有會心的微笑、也有飲泣。不過，重覆出現的感覺，始終是停不了的感恩！我的人生，縱然多有起伏，但承受的，不是苦澀，而是太多太多的愛——從上帝而來的愛、從家裡來的愛、從朋友來的愛……我此生已經是無憾了！

寵壞孩子綜合徵候

我不經不覺已經在加拿大這個國家生活超過了二十年。坦白說，寫加拿大的文化，我「很想笑」！有時候是欣賞的微笑，有時候是無奈的苦笑。有人說，當你移居到另一個地方，通常會經過五個適應的階段——「好奇期」、「蜜月期」、「仇視期」、「幽默期」、「安頓期」。大概我已經昇華到達了「幽默期」，所以有些地方不用傳神的粵語去表達，就不夠「過癮」。

早陣子嘗試自己動手裝修廚房，與妻子倆跑到一間建築材料店買磁磚。我們按設計在磁磚部挑選合適的花式和數量，放入兩個紙盒內，推到出納部付款。那位年輕女售貨員從櫃檯後看了一眼，問：「是甚麼東西？」「磁磚。」「有多少塊？」「一種七十五塊，另一種四十塊。」「多少錢一塊？」「第一種五毛九，第二種，唔……應該是九毛九。」只見她一邊聽，一邊就在收銀機上打出單據。抽出紙條，推到我面前，簽過信用卡，交易圓滿結束。

推著磁磚往停車場，我仍有點莫名奇妙：為甚麼她不用打開紙盒封蓋去親自點數查核？難道她不怕我們會騙她而招致公司損失嗎？最後，我想到兩個可能的解釋，一個是偉大的，另一個是尖刻的。偉大的解釋是，正如一般的加拿大人，她對人有一份單純的信任，不習慣懷疑和詭詐。尖刻的解釋是，也正如一般的加拿大人，她根本懶得去檢查，她的責任感還未達到關心公司損失的水平。你認為那一個解釋比較準確？我就覺得，兩個都準確。因為加拿大人的性格，根本就有趣地兼具這兩面。

應該怎樣去形容加拿大人呢？我覺得他們就像未真正成長、而且有點被寵壞了的大孩子。他們有時候單純得令你覺得頂可愛，有時候又不負責任和無知得令你氣得半死。大概我們可以稱之為「寵壞孩子綜合徵候」。

地道加拿大人工作態度隨便和糊塗，令人難以置信。醫院詢問處的職員，可以連通往停車場電梯的所在都給你

指錯方向。銀行的副經理堅決而有禮貌地答應我，他會立即辦妥我急電匯到香港的款項。兩個星期後，香港方面來電說未收到任何東西。跑去問他，他竟然還有膽量回答：「我們這裡辦理電匯，一般需要一至兩個星期！」這些表現，我以為只會在我十四歲半的女兒身上才看得到，怎麼原來這個城市，到處都充斥著跟她不遑多讓的成年人。

但這些「大孩子」有時候又頂可愛。烈日當空午後的停車場，可以看到西裝畢挺的中年行政男士們，三五成群地在偷閒玩足球。興之所至，忘形地手舞足蹈和高叫，儼然一派童真。從家中往窗外望，偶爾也看見一母一女，踏著同款式的滾軸溜冰鞋，每人手裡拿著一條冰棒，在路中心飛奔而過。在公園，男女老少聚在一起，耐心地逗樹後的小松鼠出來吃他們手中的硬殼果。這酷愛大自然和天真的表現，又令我想起十來歲的男孩、女孩。

加拿大人率直、坦誠、好玩，但沒有耐性、也捱不起苦。他們對人親切隨便，但受威脅時又立時變得蠻不講理。他們做事沒有甚麼長遠計劃、行政管理一團糟，但不懂得機心、老謀深算去對付你。按專家意見，這些都是典型青少年的心態。應該讓社會心理學家研究一下，是甚麼緣故將這個國家的成年人弄成這個模樣。糟糕的是，碰上我們這批飽歷風霜又虎落平陽的香港移民，我們就好像那些缺乏幽默感、老氣橫秋的父母，對他們這些大不透的老頑童搖頭嘆息，總不順眼。

我知道這篇文章，必是吃力不討好。喜歡加拿大的讀者一定會罵我刻薄，痛恨加拿大的讀者卻以為我是漢奸。唉！無法啦，誰叫自己要寫個叫做甚麼「順流逆流集」的專欄。「順流」者，無骨氣之謂也；「逆流」者，不識時務之謂也。溫偉耀活該讓人拳打腳踢得青一塊紫一塊。

(作者為城北堂顧問教牧)

* 蒙允撮錄轉載《溫偉耀六十自選集》序言和一文，卓越使團出版。



六週年堂慶，部份堂委與黃少明牧師、師母崇拜後切蛋糕。



去年十月集體坐車來多倫多參加差傳年會。

六年恩雨，匯成瀑布

瀑布堂植堂回顧

霍應昌

2006年5月7日是瀑布堂的首次聚會，成為華基聯會第十間教會。

早在瀑布堂成立前幾年，「華基」已經與當地信徒建立了網絡關係。例如江盧樹珠師母年前已聯絡上當地的查經班，與他們一起查經。美堅堂於2004年暑假，由李維信牧師帶領尼亞加拉暑期短宣隊參與探訪、傳福音的事工。城北堂的團契多年來也經常前往該區的Niagara Christian College帶領校園福音工作。對當地的信徒來說，「華基」已經不是一個陌生的名字。

原來瀑布區是一個半島，自咸美頓（Hamilton）市向南延展，背山（Niagara Escarpment）面湖，風景秀麗，氣候溫和，水源充足，土壤肥沃，盛產蔬果、洋參、葡萄，是加國釀酒勝地，其中包括了幾個中、小型城市，散居著數千位華裔僑民，惟基督徒人數不多。這裡的華僑都擁有小鎮風情的簡樸情真，對福音有好印象，是傳福音的好土。其中三個城市有華人的查經小組，他們按時聚會，很盼望能團結起來，組織教會，作光作鹽，成為傳福音的據點。領袖們開始與「華基」的負責人接洽，商討建立教會的事宜。

「華基」一向的異象和重點，都是宣揚：相愛合一、增長植堂、傳揚福音、搶救靈魂。當時在整個半島上，除了鄰埠有一家粵語教會外，並沒有服侍國語群體的教會，所以欣然接受這個挑戰，決定與當地信徒合作，組織一所操普通話的華人教會，命名「尼亞加拉華人基督教會」，簡稱「瀑布堂」。

在建立教會的初期，「華基」為教會聘請神學實習生，繼而成為牧養教會的傳道人。「華基」也在財務上加上援手，讓初成立的教會能如常運作。

植堂至今，已經是六年了。回想六年前教會的成員，對比現在參加教會聚會的弟兄姊妹，除了幾個骨幹家庭外，大部份都已經更換了。原來居住當地的華人流動性很高，大部份都是暫居該區，等待更理想的工作。當就業機會來臨時，很多到美國或加拿大其他大城市，會友們為口奔馳，便移居別城。青年人則相繼投考大學，為著學業的緣故，移居到加拿大或美國其他城市。

可是話得說回來，每年雖然有不少人遷出，但這瀑布區也陸續有新人搬進來，他們很多都是大陸背景，對基督教都有好感。該區附近也有一所

大學（Brock University），據說其中有一千多位中國來的留學生，都是福音的對象。

過去六年，我目睹很多人在瀑布堂聽聞福音、悔改歸主、生命得到更新改變。在栽培信徒方面，教會也不遺餘力，培訓門徒，讓他們基督徒的生命茁壯，成為剛強的信徒。

在此也謝謝「華基」其他堂會的支持，例如麥城堂在暑假期間常為教會開辦暑期聖經學校，吸引兒童及家長前來教會；城北堂的團契也來舉辦地氈式探訪及開辦佈道會；使者協會的福音千里行也來過好幾年。有名歌唱家訪問加拿大時，也老遠到瀑布區開辦音樂佈道會等，吸引當地僑民接觸福音。

六年以來，瀑布堂走過的道路有高有低，曾經歷傳道人辭職，教會成員生病，但是在這些困難中，都看到神施恩的手繼續與瀑布堂同在，不離不棄。我們仍會努力奮鬥，也請為我們禱告。最令人興奮的事，就是看到同胞決志信主；在地上一個罪人蒙恩，在天上的使者也要為這人歡呼！願將一切的榮耀歸給那愛罪人，拯救罪人的神，阿們。

（作者為華基聯會事工主任，瀑布堂會友。）



復活節小朋友表演。



去年十二月九位兄弟姐妹一起受浸後合照。

神恩典足夠

「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗3:20）這是我人生中接觸到的第一段《聖經》經文。當時我還沒有認識神，如今要寫這篇短文時，首先映入腦海的，就是這段經文。

2012年5月6日是瀑布堂六週年堂慶紀念日。回想2006年5月7日，隨著一曲「唱一首天上的歌」，瀑布堂開始了第一次主日崇拜，至今已經邁過六個年頭。作為參與者，我有幸從七年前商討組建教會第一次會議開始，經歷了教會從無到有、見證神的帶領，並和瀑布堂一起成長。

2004年秋天，一個非常偶然的機會，尼亞加拉地區一個查經班的弟兄，邀請我去幫他們彈琴唱詩，我很“義氣的”答應下來。之後，逐漸受到基督徒影響，開始對神有認識，很快就接受了浸禮。回想起來，這一切真是很神奇，好像所有過程都有一種力量推動著，能在這麼短時間內將我這個自認很堅定的“無宗教”人士轉變過來。原來早在那時候，神已經為建立瀑布堂預備一切，包括裝備我這個剛洗禮不久的基督徒。

瀑布堂是由兩個尼亞加拉區的查經小組和一個Fort Erie的查經班開始，

當幾方人員湊在一起，共同商議在瀑布區建立教會，令人非常興奮。當時我由於信仰淺薄，內心深處是希望建立一個華人文化社區，傳揚神的福音使命在我心中只排在第二位的位置。儘管如此，神有祂的計劃，使用了我這個不成器的“器皿”，讓我參與瀑布堂的事工。

瀑布堂建立初期，我憑著熱情為教會做許多事情，投入大量時間和精力，然而這種熱情必然遇到挑戰；特別當發生問題、遭到誤會時，則突顯現個人的軟弱。藉著神的帶領和身邊老基督徒的榜樣，我慢慢開始學習真正仰望神、倚靠神。隨著教會成長，我也學會更多的愛與包容、更多的關懷和互相扶持。這個學習過程反覆而漫長，其中卻充滿神的憐憫和恩典。

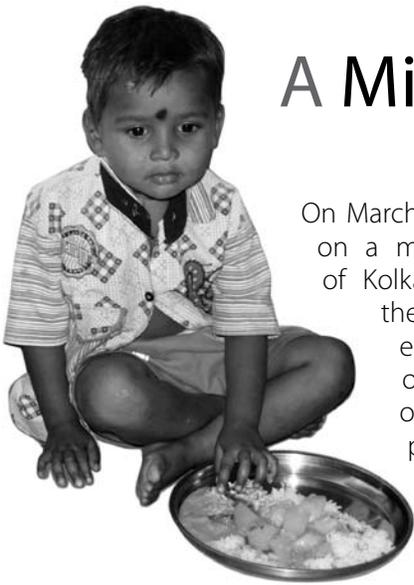
2011年5月，教會突然發生一些變故，處理日常事務、保證教會正常運作成為當務之急。在為教會禱告時，一個聲音常對我說：「你要去做！你要擔當起這個崗位。」一時間我心裡分不清這是神的聲音，還是我那所謂“義氣”又在抬頭，內心很有糾結也相當軟弱，很怕自己做不到而招來麻煩。這一次，我盡量放慢自己的心思，靜靜來到天父面前與神交流、溝通，耐心等待。我祈求神用其

他途徑讓我知道，這的確是祂的旨意，神竟如此憐憫我，一次又一次通過不同方式傳達給我相同的信息，直至我選擇順服。

半年來，我懷著敬畏的心完成每一件工作，每天向神禱告，祈求祂的憐憫和智慧，時時刻刻提醒自己：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。」（帖前5:16-18）無論遇到甚麼事，堅信《聖經》的應許：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」（林後12:9）。

回顧這六年，我們每一步路、每一個腳印，無不充滿神的恩慈和憐憫，神的恩典從來沒有離開過，無論是我個人，還是教會，神的手一直在牽著，引領著我們走在祂的旨意中。「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗3:20）我們與教會一同成長，在神的國度裡，神不單眷顧我個人，更賜恩典予教會，這個神的殿堂。相信你透過我個人的經歷，也看到神對瀑布堂的祝福。

（作者為瀑布堂會友）



A Missions Trip to Kolkata, India

By Ruth Chiu, Isabella Huang and Joanne Jong

On March 9th, 2012, our team embarked on a memorable journey to the city of Kolkata, India. We arrived early in the morning, jet-lagged but enthusiastic nonetheless to begin our work. For many of us, it was our first time travelling to such a populous, impoverished country. However, we trusted that God would provide us with the necessary strength and open-mindedness.



We spent the first week of our mission in the slums of Katabon, a village located in the outskirts of Kolkata. We were perturbed upon learning that the name of the village is derived from the word “slaughter”. As we entered the region, we could truly feel the sadness and despair present within the community. The 5,000 inhabitants of Katabon lived in an unimaginably desolate conditions, often consisting of shoddy housing and polluted water sources. There was also apparent spiritual darkness as the majority of the population worshipped false idols. Shrines were placed at almost every corner, and a temple blared ominous Hindu mantras throughout the day. It was truly disturbing to see with our own eyes the poverty that we had only before seen in photographs. However, there was still hope shining in the heart of the village, where a small Christian school ran its operations. This school was founded by five passionate and dedicated missionaries- Kabita and her husband Swarup; Swapan, a former Hindu priest, and his wife Seema; and Grace. Through the Kolkata-based Mission of Mercy NGO, RHCCC has been helping to support this school through the “Adopt a Village” program. Each day, 30-40 elementary school children attend the Katabon school, where they are provided with lunch and taught basic English, Math, Bengali, life skills, and most importantly, prayer and Bible stories.

Our team was fortunate enough to take part in some of the school’s educational activities, and experience the love

of God being shared with the children. Over the course of the week, we also ran free medical and dental clinics for the villagers after school hours. Those that required dental procedures were transported to the Mercy Hospital in Kolkata to be treated. We also conducted several prayer walks within the community, asking God to claim its people for his work. Several members of our team also conducted EQUIP leadership training for the missionaries working in the school. It was inspiring to see the eagerness expressed by the leaders, who were altogether appreciative of the program. What a blessing it was to experience the dedication of true followers of Christ and participate in the joyful work that they were doing to encourage the spiritual growth of the community!

The following week involved several different outreach programs outside of Kolkata. We were based in Grace Ling Liang Church in Tangra, where we once again held EQUIP training sessions for the church leaders, in addition to hosting a women’s ministry program. Through partnership with the church-planting organization JKPS, we ran several medical and dental clinics in the villages of Howrah, Behala, and Kanchapara. This provided great opportunities for the JKPS staff to follow up and invite those treated to engage with the JKPS in their ongoing ministries. Health education was also conducted and a Bengali health educational binder was given to JKPS for the local leaders to reinforce the teachings. We also ran EQUIP leadership training for 62 village church planters.



Overall, our mission was a truly eye-opening experience in which all of our team members grew closer to God. We are so blessed and so fortunate that we often turn a blind eye to the grave spiritual darkness in our world. This trip has allowed us to experience the work of God in a foreign land as well as opened our hearts to missions. The values and spiritual lessons we have learned through this trip and we can undoubtedly say that Kolkata will always have a place in our hearts. We will continue praying for the city, and look forward to the day when every knee will bow to the one true Lord of India.

(The authors are members of RHCCC, English congregation.)

華基聯會資助各堂短宣隊一覽表 (2012)

堂會	受資助隊員	目的地	主辦機構	日期
瀑布	霍黃綺兒、梁銘高	柬埔寨	瀑布堂及城北堂	1月4-18日
城北	葉志強、麥志賢			
愛正	黃世澤、崔國聲、譚燕娟、司徒頌、陳鳳蓮、鄧耀光、阮文禮、丁美麗	巴拿馬	愛正堂	1月7-17日
百里市	陳仲敏、高傳蘭、陳淑瑩、楊開國	阿聯酋	百里市堂	1月17日-2月2日
城北	陳利瓊、劉珂、呂沛津、王立峰		印度	城北堂
	丘鼎樑、丘于巧容、丘慧珍、麥楊文可、王麗虹、陳炳堅、Joanne Jong, Genevieve Rosca, Yul Lem, Jennifer Lu, Lavonna Mark	3月9-24日		
CCCC	劉羽義、陶澤恩、Vernon Kee, Kevin Ko, Grace Leung, Anson Cheng, Ellen Cheng	尼加拉瓜	CCCC	3月9-18日
愛正	陳詠虹	巴拿馬	華基聯會	3月12-4月13日
	吳克定、林梁淑美、譚瑤仙、阮吳冠瑜、甄耀民		愛正堂	4月2-13日
城北	陳德志	摩洛哥	Power To Change	4月30日-6月13日
	周社凝	孟加拉	IVCF	5月1日-6月9日
愛正	陳啓成	巴拿馬	愛正堂	5月9日-6月7日
國語	王成偉、劉桂英、韓枚、趙珂	德國	FMCD	5月14-29日
西區	王玉梅	巴拿馬	天道神學院	6月25日-7月31日
北約	黃纘舜、鄧曉彤、蘇詠欣、謝哲昊、謝健仔、謝麗珠、黃道正、楊慧巒 Jessy Chen, Timothy Chu, Nicholas Lee, Julianna Lim,	James Bay	北約堂	6月30日-7月9日
愛正	張駿儀、翁美斯、黃關寶瑩、阮文禮			
城北	Elton Kwong			
美堅	鄭保光、鄭曾慧儀、鄭麗雅、鄭德瑜			
瀑布	繆瑞祺、楊會凌			
國語	李若德、李趙懿妮	越南	傳愛醫援會	7月6-22日
CCCC	David Li			7月8-22日
城北	傅再恩、陳淑芳、李犁、趙亮	阿聯酋	城北堂	7月11-25日
	盧惠華、黎慧齡、郭永發、沙振球、李燕霞、黃遠軍、梁淑貞、梁若岐	巴西		7月20日-8月7日
CCCC	Charles Sutherland, Darla Sutherland, Claudette Sutherland, Darcie Sutherland, Evelyn Burke, Zola Curling, Shirly Tran, Barbara Mendes	洪都拉斯	CCCC	7月21日-8月4日
UCCC	Terence Bridle, Virginia Bridle	羅馬尼亞	TMCSI	7月24日-8月14日
愛正	梁健信、高艷梅、何進靈、梁偉業	盧旺達	Krystaal	8月1-15日
城北	崔潘怡清	肯尼亞	城北堂/ Samaritan's Purse	7月22日-8月20日
	黃可欣、楊健忠、楊梁玉儀、楊尚清, Helen Chan-Mah, Kaitlyn Mah		Mully	8月3-15日
美堅	柳沅農		城北堂	8月3-20日
城北	崔皓明、黃馮玉賢、黃世彬、張念溪、卓健雲、蔡子洋、鍾宏發、何浩欣、何樂欣、高蕭麗琼、高雪瑩、關啓光、梁永年、梁匡怡、李紹倫、楊珊珊、吳志強、伍少均、謝永樑、謝林慧君、冼嘉銘、謝加翹、黃頌恩、黃建明、邱世雄、邱鄭慧文、邱樂兒、邱俊康、陳嘉敏、陳思敏			
麥城	李崇基、周譚怡、黃天恩、郭沛康、李慧慈、馬綽晞、馬俊晞、蘇傳舜		牙買加	麥城堂
北約	Jonathan Wong	澳門	加拿大國際差傳協會	8月17-27日
城北	利伊文	英國	基督教華僑佈道會	9月13-24日
國語	吳國寶、鄭心樑、辛克	南韓	神州華傳	9月27日-10月8日
美堅	屈網堅	柬埔寨	城北堂	11月22日-12月3日
城北	陳立生、盧健力			11月22日-12月11日
美堅	李賴小蓉、趙永智	柬埔寨/ 緬甸	基督教華僑佈道會	12月23日-2013年1月1日
國語	黃琳、金少雄、鄭湘、夏克謙、楊基懋	英國		
北約	謝安國、陳偉恩、陳梁燕芬、廖健波、李信輝、李許靜娟、蕭展文、蕭王潔嫦、黃競武、譚苑珍	紐賓士域	北約堂	7月22日-8月2日
西區	盧佳定、盧盧永馨、周聲焯、李淑明、劉敏兒、宋嘉源			
城北	譚任家凝、陳敬橋、張梓莊、張文樂、周穎琳、周令陶、馮迦頌、林卓偉、梁沛盈、曾祥灝、黃璋婷、王詩然、楊穎豪、Brendan Chong, Vincent Tam, Ryan Fong, Tania Ng, Witty Tse	多倫多	城北堂	7月29日-8月3日

華基聯會資助各堂東亞短期服務隊 (2012)

堂會	受資助隊員	主辦機構	日期
北約	謝安國	北約堂	1月30-2月18日
愛正	吳克定、孔慶光、王敬如	The Channels	2月21-3月6日
城北	林志輝		
國語	梁燕媚	傳愛醫援會	3月26日-4月5日
北約	陳偉盈、謝健仔	北約堂	4月30日-5月22日
	朱素英		5月2-23日
國語	黃姚麗卿	傳愛醫援會	5月13-24日
城北	練恩新、陳玲冰		5月20-29日
愛正	林梁淑美、于斌、于溫曉璐、蔡嘉珮	國際福音協傳會	5月30日-6月13日
城北	羅普輪	傳愛醫援會	6月14日-7月8日
	陳洲寧、王樹鐸、王任慧敏、王起煒、王起浚		
	朱紫明、朱鄧麗麗、周銳、周燮、李芷諾、劉嘉雯、曾潔雯、姚思進、顏培正、刑嘉澍	傳仁基金會	7月6-28日
	周漢生、伍麗媚、李珮婷、馬文亮、吳劉又新		7月6-21日
	方顧維維		7月14-28日
	愛正	林建明、陳婉美、林樂懷、林施懷、楊方苑菁、楊伯駒、陳展鵬、陳蘇麗芳、陳宇琛、陳宇熙、張慧儀、郭美玲、梁家穎、李善言、李欽勇、李琮榮、蕭紹民、蕭夢卿、蕭明心、徐應麟、徐櫻洋、王軍祥、黃偉潛、黃詠雪、黃以正、向陽華、黃禮倫、葉小雯、王仕強、歐碧娥、Alexandra Lam, Francesca Lam	國際福音協傳會
葉建碩			
美堅	李維信、許卓憑、李寶恆、余定君、秦子安	TEAM	7月21-8月5日
愛正	陳啓成、楊詩雅、莫基箇、董幼明	愛正堂	7月24日-8月12日
	吳克定、陳靜文、孔慶光、陳穎洲、張潔盈、蔣威傑、林寶源、杜朗銓、黃慧敏、黃杏志、王敬如、余詠雯		8月2-17日
	徐吳碧鈺	基石宣道會	8月3-18日
北約	李祈穎	Better Homeland	8月6-17日
城北	朱衛海、麥子全、崔小丹、唐碧燕	城北堂	10月23日-11月13日
國語	羅梁玉玲、梁重倫、梁陳雪雯	澳門宣道會	11月1-15日
城北	練恩新、陳玲冰	傳愛醫援會	11月11-24日
美堅	莊敬、謝文卉、何杏美、潘煒烈	TEAM	12月12-24日
城北	羅曉霞	角聲	12月21日-2013年1月3日

ACEM CHURCHES

多倫多華人基督教會 — 吳克定牧師
Toronto Chinese Community Church
 100 Acadia Ave., Markham, ON L3R 5A2
 Tel: (905) 477-7533 Fax: (905) 477-9152
 Email: admin@tccc.ca
 Website: www.tccc.ca

城北華人基督教會 — 陳琛儀牧師
Richmond Hill Christian Community Church
 9670 Bayview Ave.,
 Richmond Hill, ON L4C 9X9
 Tel: (905) 884-3399 Fax: (905) 884-9465
 Email: mailbox@rhccc.ca
 Website: www.rhccc.ca

美堅華人基督教會
Milliken Chinese Community Church
 390 Bamburg Circle,
 Scarborough, ON M1W 3X3
 Tel: (416) 498-3399 Fax: (416) 498-5234
 Email: mccc@mccc.on.ca
 Website: www.mccc.on.ca

麥城華人基督教會 — 黃維信牧師
Markham Christian Community Church
 77 Milliken Meadows Dr., Markham, ON L3R 0V5
 Tel: (905) 479-3322 Fax: (905) 479-3062
 Email: mccc@markhamchurch.com
 Website: www.markhamchurch.com

北約華人基督教會 — 謝安國牧師
North York Chinese Community Church
 32 Kern Road, North York, ON M3B 1T1
 Tel: (416) 441-2232 Fax: (416) 441-2234
 Email: info@nyccc.ca
 Website: www.nyccc.ca

多倫多國語華人基督教會 — 王成偉牧師
Toronto Mandarin Chinese Community Church
 2230 Birchmount Rd.,
 Scarborough, ON M1T 2M2
 Tel: (416) 299-3399 Fax: (416) 291-7001
 Email: mandarin@tmccc.ca
 Website: www.tmccc.ca

西區華人基督教會 — 盧佳定傳道
West Toronto Christian Community Church
 Worship: Rick Hansen Secondary School
 1150 Dream Crest Road, Mississauga, ON
 Tel: (905) 896-9822
 Email: info@wtccc.ca
 Website: www.wtccc.ca

Unionville Oasis (UCCC) – Rev. Kai Mark
 Worship: Pierre Elliott Trudeau High School
 90 Bur Oak Avenue, Markham, ON
 Tel: (905) 415-2747 Fax: (905) 479-2232
 Email: admin@uoasis.ca
 Website: www.uoasis.ca

尼亞加拉華人基督教會 — 謝安國牧師
Niagara Region Christian Community Church
 Worship: Niagara Falls Korean Presbyterian Church
 4898 Kitchener St., Niagara Falls, ON
 Tel: (905) 650-5899
 Email: info_nrccc@yahoo.ca
 Website: www.nrccc.ca

百里市華人基督教會 — 岑甘威玲牧師
Barrie Christian Community Church
 Worship: Inniswood Baptist Church
 460 Yonge Street, Barrie, ON L4N 4E2
 Tel: 705-726-7295
 Email: barriechinese@gmail.com
 www.barrieccc.ca

奧城華人基督教會 — 岑甘威玲牧師
Aurora Christian Community Church
 Worship: Aurora Cornerstone Church
 390 Industrial Parkway South, Aurora, ON L4G 3V7
 Tel: 905-884-3399 x 237
 www.auroracc.ca

Cornerstone CCC – Rev. Andrew Lau
 Worship: Markville Secondary School
 1000 Carlton Rd, Markham, ON
 Tel: (905) 294-3554 Fax: (905) 294-5736
 Email: pastors@cornerstonechurch.ca
 Website: www.cornerstonechurch.ca

華人基督傳道聯會

差傳部資助各堂教牧及兄弟參與短宣事奉或東亞短期服務，請參閱第13-14頁。

多倫多華人基督教會

1. 5月18日晚籌款晚宴筵開80多席，共籌得九萬多元，全數支持105 Gibson擴堂事工。
2. 有情天音樂佈道會6月8、9日晚舉行，陳逸豪牧師主領，福音歌手頌唱。6月9日有研習會。
3. 全教會聯合夏令會於5月19至21日舉行，五百多人參加，多人得激勵。
4. 青少年工作訓練日營於5月24至25日舉行，講員：蔡元雲醫生、黃鳳玲、Steve Chu。
5. 兒童詩班籌款音樂晚會於6月23日晚舉行，演出歌舞音樂劇Pirates of the "I Don't Care"-ibbean。奉獻捐105 Gibson社區中心項目之Mosaic Interfaith寒冬送暖計劃、Five With Drive Foundation。憑票入座，致電索票905-4777533x222。
6. 今年第三隊巴拿馬短宣隊7月出發，何炳傑傳道領隊，隊員：陳錦暉、周昆林、吳幼華、王敏娟、胡妙輝、甄耀民等。
7. 孔慶光傳道上月神學研究碩士畢業。

城北華人基督教會

1. 6月份和平福音短宣隊－東亞：王起煒、王起浚、陳州寧、王任慧敏、王樹鐸。魁北克省－Elton Kwong。
2. 神學院畢業生－教牧學博士：陸馬潔慈牧師。道學/神學研究碩士：麥齡齡、Tom Yu, Ray Lee, Alice Ren, Candi So。神學學士：陳琦。
3. 成人基督教夏季課程：6月開始，國粵語共有21科，分別在週六、日及週二晚舉行。包括尋道、初信、基本及進深課程。

美堅華人基督教會

1. 教會向聯邦政府申請二萬五千元長者服務基金已獲批准，委員會6月成立並開始籌組活動。
2. 教會參與愛正堂社區中心食物捐贈計劃，4、5月收集食物幫助有需要家庭。
3. 聯合夏令會於6月30日至7月2日舉行。
4. 國語堂5月26日有「長者社區關懷活動」，6月3日舉行迎親午餐會，15日舉辦同工培訓會。
5. 英語堂6月17日舉行父親節燒烤同樂日。
6. 兒童暑期日營7月16-20及23-27日舉行。

麥城華人基督教會

1. 擴堂籌款：1) 5月27日晚宴順利舉行。2) 「古

- 今名曲巡禮音樂會」6月23日晚舉行。
2. 英文堂福音主日6月3日舉行。
3. 停車場賣物會6月9日在教會停車場舉行。
4. 17位國語堂兄弟6月29至7月2日參加門訓營。

北約華人基督教會

1. 三堂聯合夏令會於6月15至17日舉行，講員：賴若瀚牧師(中)，Rev. Kevin White(英)。
2. 宣教：1) OJ短宣隊於6月30至7月9日往魁省原住民村舉辦兒童及少年營。2) 紐賓士域省短宣隊於7月21至8月2日探訪Bathurst, Moncton, Fredericton, St. John等城市。
3. 暑期兒童夏令日營於7月30日至8月24日舉行，兒童夏令營：6-11歲，領袖訓練計劃：12歲或以上。現已接受報名。

國語華人基督教會

1. 兒童基督教部6月2日在多倫多中華福音宣道會舉辦兒童事工訓練。
2. 6月3日為教會16週年感恩及聖餐主日。
3. 6月15至17日舉行「愛家工程」父親節系列講座，講員：李道宏牧師。6月15日晚「為主贏回第二代」；6月16日晚「在文化衝擊中教養孩子：虎媽虎爸虎子」和主日崇拜講道。
4. 神學道學碩士畢業：劉桂英、羅川。

西區華人基督教會

1. Gym Night 於6月9日舉行，備多項球類活動，並接觸新朋友。
2. 5月27日「頌親恩晚會」共120多位出席，42位為未信主親友。

尼亞加拉華人基督教會

1. 5月6日六週年堂慶，黃少明牧師證道。
2. 青少年及高中生團契4月29日開始，每月一次聚會。
3. 教會每週安排一位新受洗兄弟做重生見證，講述信主經過。
4. 除原有教會禱告會，每月第三週晚新增一次禱告會。
5. 暑期兒童聖經夏令營開始接受報名。
6. 神學道學碩士畢業：戴源豐。

百里市華人基督教會

1. 有學院學生來教會聚會，暑期將舉行多項燒烤、郊遊及退修營外展活動。
2. 「中西聯姻」夫婦團契4月成立，有7對夫婦參加第一次聚會。

奧城華人基督教會

1. 母親節外展活動有12個新家庭參加。
2. 教會參與奧市(Aurora City) 6月3日的一年一度「街頭文化節」攤位外展。

新會員

愛正－黃永洪、陳顧燕芳、譚龔卓屏、余方彩秀、張敬怡、蘇雅麗、戴宜、余艷君、何志強、譚雷美丹、譚恩沛。
城北－麥永嘉、潘美媚、Amanda Chan, Sonia Chan, Syros Chan, Winston Chan, Aaron Chong, Ivy Chong, Benjamin Li, Margaret Wong。

浸禮

美堅－杜文中

嬰孩奉獻

城北－溫逸龍夫婦奉獻智靈、高天賜夫婦奉獻安培、陳家榮夫婦奉獻溢生、陳敬熙夫婦奉獻明美、馮泰倫夫婦奉獻嘉倫、羅雁武夫婦奉獻康迪、許冠球夫婦奉獻樂憫、黃宏督夫婦奉獻孜諾、廖俊雄夫婦奉獻信謙、黃錦康夫婦奉獻凱晴、陳卓祺夫婦奉獻曉怡、劉泳琪夫婦奉獻逸晴、劉卓健夫婦奉獻星宇、陳統裕夫婦奉獻令妍。
國語－林向標夫婦奉獻Leo、桑壽年夫婦奉獻天惠、張五昆夫婦奉獻開翼、趙文華夫婦奉獻忠涵。

離世

愛正－吳簡慧儀於4月28日、池路星於4月30日。
城北－阮珍妮的母親Ivy Gunawan於5月15日。
美堅－何黃好

人事

聯會－羅川自6月1日起為差傳實習傳道，為期一年。王瑩6月11日至8月24日為植堂暑期實習傳道。
城北－一年實習傳道：余錫康7月1日起在植堂部，李大新8月1日起在YLD，任小浩6月1日起在國語部。暑期實習神學生：邵力群在國語部，Marika Tang在英語部，譚繆潔玲在YLD部。
麥城－招聘兼職行政助理，應徵者為已受洗基督徒。

ACEM Monthly《華基家訊》Jun 2012 vol.244

出版者：華人基督傳道聯會
Association of Chinese Evangelical Ministries
2750 14th Avenue, Suite G-05,
Markham, Ontario L3R 0B6 Canada
Tel. (905) 479-2236 Fax. (905) 479-2232
E-mail: publication@acem.ca
Website: www.acem.ca

顧問牧師：高雲漢 媒體資源：謝安國
事工主任：霍應昌 文宣幹事：張余杏貞
行政助理：張尹秀瓊
編輯委員：陳盧道賢、鄭偉傑、鄧鍾慈芳、
陳鈞陶、李顯華、朱衛海
版面設計：陳鈞陶 * 版權所有



拿答、亞比戶一事，你要留心甚麼呢？(利22:9)



國際福音協傳會、聯會差傳部長與國語堂代表，聯合接納羅川傳道（右二）為華基聯會差傳實習同工。



華基聯會創會及顧問高雲漢牧師、執委會主席黃少明牧師，聯同八間華基教會主任牧師及堂主任於5月10日召開會議，商討聯會日後發展的計劃。



愛正堂於5月19至21日舉行全教會聯合夏令會，濟濟一堂，五百多人參加。



聯會媒體資源部於5月28日舉行會議，五間堂會代表商討九月聯合舉辦音樂佈道會事宜。



城北堂英語教牧退修會借用聯會辦事處於5月舉行，並得信徒 Dr.Pare（後右三）教授心理健康的重要。

愛正堂陳華恩傳道（右三）帶領蔡元雲醫生及師母（右一二），兒子Andrew（右四）等參觀105 Gibson 社區中心，愛正堂教牧及領袖陪同。



麥城堂擴堂籌款晚宴5月27日晚舉行，黃維信牧師、師母（後站）與來賓高雲漢牧師、師母（左一二）、陳琛儀牧師、師母（右一二）。



北約堂朱素英傳道（右二）與短宣隊員前往中國濟南市智障服務中心主持家長講座，與中心副主任（最右）合照。

愛正堂社區中心籌款晚宴5月18日晚舉行，吳克定牧師與萬錦市市長薛家平（左）、講員蔡元雲醫生（中）合照。