華基家訊
ACEM MONTHLY
2019年 2月 324期

新年又添一歲
淺談人生老化

吳國寶

常有人喜歡問我：「你今年貴庚？」我總是不介意講出自己的年齡，毫不隱瞞。我今年86歲，雖然沒有舊約迦勒的豪言壯志「...現今我85歲了，我還是強壯...」（書14:10-11），但也自覺歲數是榮耀的冠冕，年老髮白更顯出神在我身上的榮美恩典，值得感恩，也是見證。



自然現象

人從呱呱墜地，童稚孩兒到青少年慢慢長大，然後是成人、壯年、老年漸漸老去，都是人生必經的過程，是無可避免的事實。過去中國帝王為了追求長生不老而荒廢朝政，導致國運衰敗，甚至滅朝滅國，都是見怪不怪。現代社會也有許多人甘願大擲金錢，嘗試各種偏方，只求青春常駐。有網絡調查報導，受訪者為了延長一年壽命，願意支付五千英磅的治療費，人們為了防老或延長壽命，甚至甘願付上更高昂的費用都在所不惜。儘管如此，人還是會年華老去，壽歲長短，從來沒有人可以掌握。現代人口結構走向高齡化，安然樂觀接受自己漸漸老去的事實，可能才是延壽的關鍵。

人們通常看到外表有所變化，才發覺自己是老了。不過衰老一定是從體內開始，才慢慢擴展到表面。人過中年，身體細胞死亡的速度便超越新生的速度，不同器官的功能運作因長時間負荷而開始有勞損或毛病；身體組織三分一以上的膠原蛋白也迅速流失，所以肌膚失去柔軟的彈性與韌性，皺紋出現，自然看起來就老了。除了自然衰老，空氣污染、飲食不當、熬夜抽煙、酗酒吸毒…都能加速老化的步伐。現代人還有健康大敵——壓力、輻射、情緒鬱結、營養過剩等傷害無所不在，日益嚴重，也是導致老化的大問題。

晚景璀璨

老去是不爭的事實，是人生必經階段，我也在生命變化中親身體會腰酸背疼、行動緩慢、反應遲疑、記憶癡呆…。人面對老化常有懼怕、無奈，甚至束手無策的感覺。「夕陽無限好，只是近黃昏」何等真實。

劉翼凌老師卻說：「一天最美是晚景，一生最美是晚年」*。晚景美麗，因為它會發出金黃或斑駁的異彩，描繪晚景的詩辭和畫作也多至不可勝數。說晚年是Golden Age，因為它不但美麗，而且有高貴的價值、成熟的智慧、洪爐冶煉的品格、身經百戰的閱歷，是人生無價的瑰寶。當我們認清晚年也是人生的高峰，就要珍重晚年的可貴，善用和享用晚年。對晚年有正確認識，才可以排除一切自卑、消極、懼怕的情緒而振作起來。使徒保羅鼓勵我們：「我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」（林後4:16）

長生不死

人心靈深處，普遍都有願望渴求，尤其老年人更甚，就是渴望壽歲能延長或多活幾年。老去要面對死亡，就沒法有喜樂。所謂「人生自古誰無死」，可見人人談死色變，眼看即將臨近卻不知何時來到，感到無比恐懼和無助，多少人因此鬱鬱而終，真是可悲可歎！

要解決死的問題，先要除去對死亡的懼怕。人為甚麼會老會死，科學、哲學、宗教都沒法找到解決方案，我們只有從《聖經》真理中方能找到答案。「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說我毫無喜樂的那些日子未曾臨近之先，當紀念造你的主。」（傳12:1）

長生不死的方法，就是信靠主耶穌。主耶穌說：「我來了，是叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約10:10）耶穌是世人的救贖主，將我們從罪惡過犯中救贖出來；祂為我們開了一條又新又活的路，使我們可以坦然無懼來到施恩寶座前，呼叫亞爸父神。主耶穌道成肉身，捨身釘十字架，藉著死敗壞那掌死權的魔鬼，要釋放那些一生因怕死而為奴為僕的人（來2:14-15）；並且祂死後三天復活，為世人帶來永生的盼望。

人體像機器一樣，會生鏽會變壞，《聖經》提到幾位神重用的老人，他們人老心不老，仍然雄心勃勃。摩西80歲被主委以重任，帶領以色列民出埃及，率動200多萬大軍在曠野為神國爭戰。迦勒的表現更是動人，85歲對他來說不是退休或漸漸衰退，而是致力更大的成就。保羅老年仍到處宣教，至死忠心。老去的生命不是走下坡，而是攀登另一個高峰，向高處行，創造一生中另一頁精彩的歲月。

如何過有意義的長者生活

- 思考人生問題，細讀《詩篇》90篇。
- 禱告：「人生雖然短暫如流水般迅即逝去，求主指教我不要再虛度此生，求主給我智慧如何數算自己的日子。人活著不是單靠食物（物質），乃要追求那不能衰殘，並存留到永遠的基業。阿們」
- 參加教會金齡活動或長者團契，主內同儕生活，快樂享受每一天，努力查考《聖經》追求心靈滿足。
- 更多關心別人，與人分享福音的好處。
- 勤加操練身體，保持心境健康。家



（作者為國語華基教會顧問牧師）

*《金色年華》緒言，劉翼凌著。

長者新世代
帶給教會的挑戰

葉志強

我們的國家正面臨人口迅速老齡化的年代，根據2016年加拿大人口普查結果顯示，老人有590萬人，相比新生代14歲以下兒童的580萬人，是第一次長者人數多於兒童的統計結果！據保守估計，到了2031年，接近四分之一（23%）的加拿大人可能都是65歲以上。

一個人從成年邁向中年、老年，或耄耋耆老，可以分為五個進程：
踏進成年 Emerging Adults（18-29歲）、
年輕成人 Young Adults（30-49歲）、
中年人 Middle Adults（50-69歲）、
老年人 Senior Adults（70-79歲）、
耆老 Elderly Adults（80歲以上）。
這只是按年齡的區分，但是長者因著體能健康、外貌裝扮、卓越才幹等因素，有時並不受制於歲數的規限。最重要是今時今日的長者新一代，有兩個戲劇性的另類變化：

- 新生代長者（New Seniors）：這些銀髮族無論在心態或行為表現上，與他們的父母、祖父母或從前的老人都完全不一樣。
- 中年金齡（Middle Adults）： 在傳統的長者人口中，有一個龐大新興群組正邁進人生下半場，他們被稱為中年人或金齡人士。

新生代長者 (New Seniors)

新生代長者與以前的老人相比較，他們在心態和性格上有許多獨特的地方。他們雖然已經退休，但是仍有想要實現的目標，對未來充滿期待，態度積極奮進，視退休是再工作、學習、回饋社會、服侍他人和娛樂享受的時間。他們注重營養飲食，講求養生，時常做運動，保持靈巧活潑，體型和樣貌常比實際年齡少10至20歲，旁人有時沒法猜度他們的真實歲數。新生一代長者願意服務他人，喜歡做義工，而不是閒坐著被人服侍。無論男女，他們都有不同的朋友群組，與有共同興趣的人周圍玩樂共度時光，成為互相扶持的朋友。他們曉得笑看人生，具幽默感，不會做孤獨頑固老人。

中年金齡 (Middle Seniors)

中年人正處於人生具影響力的顛峰黃金期，他們有豐富的人生閱歷，滿有知識才幹，有相當大的潛能。他們的孩子已經搬離家中（或希望很快就會），正面臨空巢期。如無特別事故，他們已計劃如何過度退休生活或已經退休。他們經濟穩定，有較多空閒時間，無太大顧慮；大多身體健壯，活力充沛，在休閒活動上，願意花費更多。

話雖如此，金齡人士從壯年期轉變過來，體能逐漸下降，自我形象發生微妙變化；有人可能面對老伴離去，有人要照顧更老齡化的父母而產生壓力、迷茫或缺乏安全感，概括而言有六大心理類型：

1) 積極型—為人積極並有心有力，雄心萬丈。2) 掙扎型—雖是有心，卻害怕自己無力勝任。3) 消極被動型—珍惜享福，卻缺乏積極進取的態度。4) 失落型—退休後無所事事，生活變得空虛，失卻方向目標。5) 悲憤型—對過往有許多懊悔，時常埋怨，未能適應年華已去。6) 悲傷型：自覺不復當年，今非昔比，慨歎不復當年勇。

《聖經》的老人

「直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷攙...；我必懷抱，也必拯救。」（賽46:4）

「白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。」（箴16:31）

「我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。」（詩37:25）

「求您指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩90:12）

利未人的事奉（民8:23-26）：利未人從25歲任職祭司，到了50歲退任，但是他們退而不休，輔助後輩，「在會幕裡和他們的弟兄一同伺候謹守所吩咐的」。利未人中年不再辦事，卻有另一個角色、不一樣的事奉群體。

迦勒的人生（書14:6-14）：迦勒堅強壯膽，年青時窺探迦南地，中年隨約書亞在曠野爭戰行走，一生專心跟從神。老年謹記耶和華的應許：「我85歲了，我還是強壯像摩西打發我去的那天一樣，無論是爭戰，是出入，我的力量那時如何，現在還是如何...」這只是兩個《聖經》例子，都是可學習的榜樣。

教會關注事工

華基各教會必須及早瞭解自己堂會會友的年齡組別，老化潮流勢必愈來愈加劇，千萬不要輕視。

教會必須釐定更長遠的老人事工策略，投放更多資源，更多關注長者耆老，時常為教會長者禱告。教會還要培訓教牧同工和信徒領袖，認識新生代長者在身體、社交、情緒和靈性各方面的需要。信徒勇敢承擔責任，回應挑戰，開展嶄新的事工路向，成就主在今世代的美旨。

無論中年金齡或銀髮長者，都可以為自己打開人生新一頁，活出有意義的餘生。**人生上半場**，總是為了工作、家庭、事業而拼搏；為了在職場和社會上有成功、成就或榮譽而努力生活。**人生中場休息**，應當是反思、檢討、評估、訂出新策略的時候。

到了**人生下半場**，更應以使命人生作主導，活出信仰見證，過蒙神喜悅而有意義的歲月。這是人生新階段、新里程、新挑戰。長者若能重整生命，調較生活方向和優先次序，善用光陰，有目標地活出基督的榜樣，必然每一天都是精彩的日子。家

（作者為城北華基教會粵語堂牧師）



冰封不了的夢

陳偉盈



記得小時跟父母到富有的舅父家，我總躲在花園偷看表哥表姊在大廳開跳舞派對，見他們開心熱鬧很是羨慕，想著自己何時長大，像他們快樂享受人生。

不知不覺，自己卻走完人生上半場，眨眼間已“入伍當兵”（50歲），跟著“登陸彼岸”（60歲），還快速邁向“七喜汽水”（70歲）；身份也由「半百徐娘」榮昇「老婦」稱號*，聽進耳裡，很不是味道。個人心境和年齡數字互不相稱，總不覺得自己是“登陸大嬸”，還自覺仍有青年人心境，過著追尋夢想、追求愛情，無憂無慮的日子。

「我們一生的年日是70歲，若是強壯可到80歲。」（詩90:10）可是在這個年代，人的壽命愈來愈長，100歲人瑞不是新聞，90歲比比皆是，美國有107歲理髮師還在工作，創下世界健力士紀錄！

剖白篇

有人退休後很活躍，生活精彩；有人退休後百病叢生，身心靈急速下降。曾經期望退休後「退」下來便可以有很多「休息」時間，但是事與願違。剛退休時很迷茫，不懂得如何安排那麼多空閒時間，「退而休」便變得「疏而懶」，不願(懶)運動，不願(懶)靈修，不願(懶)收拾房間，就是懶洋洋一個懶人，還跟好些青年人一樣戀上手機遊戲，真的老而不化，很有失敗感！

退休前曾詢問前行者，該如何面對退休，有兩派理論，一是要有時間表，過自律的生活；另一理論是自由發揮，以前是準時上下班，被逼走進有規律的框子裡，退休沒有了框架，自由自在，不用諸多限制。我選擇了後者，以藝術家本色，我行我素，無拘無束，玩「即興」，結果是一塌糊塗，有很失落的感覺。

Stress vs Aging

無所事事便覺病痛多了，以前工作時有病看醫生，找不到病因，醫生便說是”Stress”（壓力）。年紀大了有痛見醫生，找不到病因，醫生則說是”Aging”（老化）。想不到”Aging”就成為開始衰老的標記和推卸某些責任的藉口。

在嘉年團主日學訪問長者對「老」的看法，有說(88歲)是心態問題，若口邊常掛著「我老了」，不自覺走路會彎腰哈背，做成老態龍鍾的感覺。有說(77歲)要常保持年輕化，常與青年人一起，心境會年輕些；抗拒住老人公寓，每天和老人一起，心境便覺老，對老化有恐懼。有人(85歲)因有「順風車」去跳讚美操，每周五天，每次跳個半小時，風雨無間，以前體弱多病，現在精神奕奕，容光煥發。她還有心願想學普通話，因為健康舞班多是講普通話的未信者，希望和他們溝通傳福音；真是好學不倦，有宣教士心志。有寡婦(80歲)開心說不覺得自己老，只是快快樂樂過每一天，不憂前想後，明白思慮不能使壽數多加一刻的道理。聽君一席話，心裡很受激勵。「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩90:12）

修補篇

這是嬰兒潮老化的時代，在傳媒報導裡看到不少長者勵志故事。有70歲女士自62歲起才學芭蕾舞，竟可練成「一字腳」，她說：「追夢從不怕太遲」。有81歲男士被診斷有老人痴呆症後，決定進入大學唸政治學和殘疾研究，希望藉著教育、學習和思考，減緩疾病惡化。

老化的日子不是「等死」的日子，是奇妙的日子和歲月（wonder years），等待我們發掘人生下半場的奇妙寶藏。「活躍」（keep active）是人生下半場很重要的一個字，多動腦筋，活動身體和活潑靈性，才可以過「積極活躍的下半場」。

為了切實做個退休人士，不浪費光陰，我選擇中庸之道，有規律、也有即興的時間表，除了做兼職工作打發時間，在教會有些事奉，也參與不同的義工，如教耆老英文班，到老人院做音樂活動等。閒時做運動，有個人獨處或寫作；也喜歡即興拿照相機開車到處獵影。若神許可則去短宣，不單是到海外短宣，祂也給我在本地與陌生人分享信仰的際遇。若天時、地利、人和配合，更會出外旅遊，開開眼界。現今退休人士流行與40或50年前舊同學重聚旅行或聚會，我也慶幸參加了幾次，遇見幾十年不見的老朋友，真是不亦樂乎！

追夢不怕遲

有說「追夢從不怕遲」，人們壽數愈來愈長，60多歲才開始學習新事物，去追求人生夢想，仍有足夠的時間。我也有很多「冰封了的夢」，希望有毅力、有健康去實踐，可以變成「冰封不了的夢」。「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：主若願意，我們就可以活著，也可以作這事，或作那事。」（雅4:14-15）

人可以計劃，但最後決定者來自生命之主，不論如何，希望老化活得燦爛、活得精彩，做個快樂活躍的銀齡者。「你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。」（詩65:11）這是我很喜歡的金句，也是我的禱告。家

**註：「老婦」為香港傳媒對60歲或以上常用殘酷用詞。*

共話金齡**在中國**

朱紫明、鄧麗麗



無論是過去或現在，新中國的宗教政策都是一樣；只是現在嚴謹執行而矣！

感恩分享

我們在中國事奉13年，兩大事工都經歷到神的恩典和帶領。1) 過去曾在中國七大城市與教會舉辦青年夏令營，共接觸數千青年人。回看很多青年已參加主日青年崇拜，以至青年崇拜和團契聚會人數大大增長；很多青少年已長大成人，部份已參加教會的事奉。感恩！

2) 另一事工是每年春季或秋季，在很多教會作《聖經》培訓。十多年來，看到很多教會愈建愈大，人數不斷增加。感恩！

2018年秋，在神的預備和帶領下，我們仍有機會被安排在中國六大城市分享金齡事工、《聖經》和親子教育。又是主的恩典！

世界四分一老人在中國

今天在中國，退休人仕（平均年齡55歲）實在很多。據「2010在中國60歲退休人仕有7.8億，這是佔全球年老人口約23.6%，就是全球1/4的老人在中國！」有這龐大仍壯健的退休人仕，成因是中國後起之秀很多，「老人不退、新人沒位」。這大群壯年的退休長者，仍年青力壯，但無所事事，一定會帶來很多社會問題。這一群正是我們傳福音的好對象。對嗎？

2017年中，一班從中國來多倫多交流的牧長們，曾到城北華基參觀「金齡活動中心」各項活動。他們極感興趣，就安排我們在2018年秋季培訓時段分享這事工。第一次聚會是在神學院，與神學教授和老師們分享，雙方圍繞“金齡事工”進行深入交談：如何開展事工、如何通過專題講座、興趣小組方式，讓社會人仕進入教會，在弟兄姊妹的愛心中看到神的愛。最後基督教兩會主席在分享會完結前總結：「這事工是要讓教會進入社會，也讓社會的人群進入教會，經歷和享受神的愛。」

其後他們也在海外交流網頁發佈兩會主席的詳細說話：「目前人口老化已經成為普遍的社會問題。近幾年，老齡化人口的比重愈來愈大，所帶來的問題愈來愈多，這不僅關乎老人自身的問題，而且牽涉社會發展等系列問題。因此，教會應該積極承擔社會責任，努力發揮自身作用，要帶著基督的愛，加強對老人的關愛與服務。當今是一個創新的時代，教會不能固步自封、因循守舊，而是要踐行信仰…」

齊步黃金歲月

金齡事工特別需要積極在中國推動。不但是在中國，在加拿大多倫多，壯年的退休人仕也特別多，尤其是華人群體。教會要推動這事工，其一，主要是讓這些年青有為的退休人仕進入教會，享受神的愛，繼而得著永生，榮耀神！其二，是讓我們精壯的退休信徒，彼此鼓勵，互相建立、積極為神擺上、帶著使命，以自己的生命去祝福他人，齊步黃金歲月！家





樂活銀齡

鄧鍾慈芳

2019年，位於士嘉堡的國語華基教會將啓動一項重大工程，就是在教會進出的地方興建一條無障礙通道。工程完成後，能令行動不便人仕或老人家受惠；其中部份長者，正是38年前有份參與興建這所第一間華基教會的信徒呢！

人口老化既是全球要面對的現象，教會自然也不能例外。世界各地許多教會因為教友年齡老化，年輕人顯著減少，面臨無法維持下去的危機。感謝主恩眷顧，華基教會有老有少，齊心努力神國聖工，老人事工也做得不錯。

「老」到底是怎麼一回事？何時才算老？北美國家一般退休年齡是65歲，但是現今醫學和生活環境高質素改善，許多人65歲從崗位退下來，卻完全沒感覺需要「退」和「休」。況且今日百歲老人是常見等閒事，老人期若延續20或30年，這麼長的老人歲月要如何過？國語華基常青團契兄姊們彼此溝通，加上牧者教導，得出以下分享：

老人生活

首先，老人一定要有純正的信仰，堅定的信心，並且把堅信的道理在日常生活的言行舉止中表現出來。老人對時間要有適度的迫切感，知道自己離世時間愈來愈近，就要把握時間做該做或想做而未做的事：閱讀、寫作、旅遊、朋友相聚、短宣長宣等；善用時間，自然不會感到孤單寂寞，陷入自憐自艾的光景。老人也要有些知心朋友，快樂時同歡笑，悲痛時同哭泣，彼此勉勵，互相扶持，借鏡學習，好得無比。在衣、食、住、行各方面，都要多加留意。

衣著飲食：衣飾要莊重得體，整齊美觀，不要老是灰灰黑黑，可挑選鮮豔顏色，顯得活潑健康的形象。「彩色是大自然向人發出的微笑」的確不錯。不要以為人老了必須吃得清淡，單吃青菜少吃肉類。有專家認為老人吸收能力較弱，更應常吃豐富營養而容易吸收的蛋白質；就算有些油脂，也有助腸道蠕動。我知道有幾位團友閒來相聚，都喜歡吃梅菜扣肉，彼此分享，真是一大樂事！

家居活動：今日老人和孩子同住為數不多，兩代人生活習慣，出入作息等大不相同，容易發生磨擦和制肘，大家都認為老人必須有自己的「窩」。團契裡有些兄姐一同申請住進同一幢老人大廈，離教會不遠，平日共同組織查經小組，出外購物常結伴同行，或輪流由一兩位代勞，大家聲氣相通，彼此照應。教會中還在開車的長者為數不多，主日敬拜或團契聚會，常要壯年信徒愛心幫助，負責接送，至於仍在開車的長者，則80歲起每兩年再考車牌一次，雖是自由出入，卻小心謹慎，求主保守出入平安。

注意事宜

我們也談及老人常要面對生病和老人自處的問題。有些老人愛把小毛病放大，終日呻吟悲歎，要得家人或朋友特別關注；也有人諱疾忌醫，拖延診治，以至病情惡化，這都是自我中心的表現，老人要切忌。老人常有倚老賣老的自負表現，以為自己是長者，所講的說話就絕對正確，要別人聽從。老人藉著歲月累積的經驗，應該更懂得如何積極分享成敗得失，更能體諒別人的軟弱和難處，適時作個溫柔的安慰者或輔助者。

當兒女已是成人，要尊重他們個人的決定；特別在管教孫輩的事情上，最好不要隨意插手，適時講出自己的看法，切不可多作批評或強求奉行。在體能可以應付下，老人要保持運動，嘗試學習新事物，關心時事，與友人傾談；就算閒來逛公司也可察看潮流，感覺耳目一新的世代，接觸美麗事物，旅遊增廣見聞。

老人要保持樂觀心境去面對一切，潘霍華美妙詩辭說：「所有美善力量都默默圍繞，奇妙安慰保守每一天，讓我與你們走過這些日子，並與你們踏入新一年... 主啊！若你願意再償賜我們世上歡樂及陽光亮麗，讓我們紀念過去美妙歲月，把我們生命完全交托你... 所有美善力量都奇妙遮蓋，不論如何都期待那安慰在晚上早上每個新的一天，上帝都將與我們同在。」家

祢以恩典
為年歲的冠冕

陳盧道賢

有人60來歲體能差了，記憶力大不如前，烏龍事件層出不窮。青春不再，應該如何適應年華漸老的日子？環顧不少長者不單健康出毛病，牢騷特別多。原來老人苦惱除了身體退化帶來病痛，還要承受自我貶值的挫敗感和步向死亡的恐懼，無法喜樂，常歎無奈。

經濟條件較好的人就四處遊歷，坐擁幾萬張「到此一遊」照片，閒來放上網與親友分享。難怪摩西慨嘆：「我們一生的年日是70歲，若是強壯可到80歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩90:10）

年長是否就難有喜樂？我留意身邊的長者，發現他們的喜樂指數跟個人的人生觀、尤其信仰相連。有人愈老愈擔心，生怕功德做不夠會下地獄或輪迴轉世做豬狗。信耶穌的老人愈活愈安祥，有永生的確據，肯定天國才是人生終點站。這群基督老人的喜樂指數與他們和神的關係直接相連，有人點到即止，有人極力追求；那些愈親近神的人愈是喜樂。多倫多華基教會幾位屬靈長者無論有何際遇，都無阻他們晚年樂觀的積極態度。

趙士儀夫婦77歲，以福音粵曲分享見證，在團契傳揚神的道，在松柏新村查經班領詩，在社區中心為長者統籌節目；足跡處處，果子纍纍。你以為他們體力旺盛，魄力驚人？不！趙先生身體軟弱，感染風寒時腰腿疼痛。他才華洋溢，精於填辭，趙太唱頌的福音粵曲都出自他的手筆。趙太悉心照顧丈夫，因年事關係亦難免關節有疼痛，還做了膝蓋手術，惟神保守手術順利，有姊妹為她按摩消腫，經歷神的醫治和信徒的愛心。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓4:6-7）神在她有需要時處處有美好安排，她對主的信心更是堅定，心中充滿平安；肉體軟弱叫她更明白神創造的奇妙，天天謝恩。

葉潔英老師83歲，多年來帶著一班婦女為教會插花辛勞，整年不休。她參加查經班也獲「勤學獎」，雖然視力和聽覺都在退化，吃力地上課，卻無阻她追求真理的心志。體能的限制無損她努力學習的精神，並常在禱告中祝福學員，因她知道主的應許：「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33:25）

93歲的馬蓮萍老師在教會教授繪畫20多年，是桃李滿門的福音外展事工。她也在團契帶領靈修，去年才卸任。她不是老師，便是最勤奮的主日學學生，對神話語愛不釋手。她任小學老師24年，自1955信主受洗深感主恩，在香港讀神學裝備自己。她育有三名女兒，經歷神豐富供應，從無缺欠。1984年移民加國後，華基教會就是她屬靈的家。她一生追求親近神，雖然體力大不如前，心力一天勝似一天。她深願主繼續給她健康，與更多人分享屬靈經歷，又願神國度不斷擴張。

這些長者生命見證給我極大鼓勵，我也學習欣賞漸漸老去的人生階段，雖然走得較慢，卻行得更多；吃得較少，卻懂得品嚐；視力較差，卻透徹體會世情；尤其靈裡與神相交，祈禱和研經深切體會和領受，都是年輕日子從未有過，這使我在事奉上有重新得力的感覺，我可以用感恩喜樂的心，面對祂賜我餘下的歲月，因為好戲還在後頭呢！「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩90:12）家


趙士儀夫婦


葉潔英老師


馬蓮萍老師

舊約常有殘酷的殺戮，要如何理解呢？

何健華

問：舊約常有意味深長的歷史故事，也有美妙詩章，但是有時詩辭或歷史事蹟常對仇敵有殘酷的咒詛或殺戮，太可怕了！要如何理解這些經文呢？

答：我去年在成人主日學教授《約書亞記》，其中遇上一個相當複雜的問題，要考慮的因素亦不少，就是殺戮的課題。

當耶利哥的城牆塌陷後，以色列人「把城中的一切，無論男女老幼、牛羊和驢，都用刀殺盡。」（書6:21，新譯本）這樣做是遵照神的吩咐：「在耶和華你的神賜給你作產業的這些國民的城市裡，有氣息的，連一個你也不可讓他活著；只要照著耶和華你的神吩咐你的，把赫人、亞摩利人、迦南人、比利洗人、希未人、耶布斯人，完全滅絕，免得他們教導你們學習一切可憎的事，就是他們對自己的神所行的事，以致他們得罪耶和華你們的神。」（申20:16-18*）

當我們回應殺戮的課題，必須最少涉及七方面：1) 古代近東文化的表述方式。2)「聖戰」的概念與神學的主題。3) 神救恩計劃的考量。4) 公義的前題。5) 主動的攻擊與自衛。6) 救恩和福音的接納性。7) 神的主權。現試分別說明如下：

古代近東文化的表述方式

要明白舊約的一個難題，就是要知道其中的歷史和文化。以《約書亞記》為例，當中發生的事件大概是主前1400年左右，距今約三千多年。我們不能以現代人的想法加於他們身上，倒要以當時人的想法和表述方式作為參考。有不少學者指出，古代近東的文獻，在記述戰爭事件總有誇大的陳述。我們無需以今日的眼光去評論他們的記述，當時的人對待戰俘或戰敗國人民普遍上都有類似的情況；況且人性的兇殘，自古至今似乎沒有減退。

「聖戰」的概念與神學的主題

這涉及《聖經》和以色列人的信仰超越性。以色列民是相信真神的信仰群體，理應比其他鄰國人民的道德標準有更高要求，或更為優越。希伯來《聖經》在五經之後，由《約書亞記》至《列王紀》被稱為前先知書，其中帶有重要的神學主題，而歷史記述是配合貫串的主題。所謂「聖戰」觀念，不代表以色列人或今日的基督徒可以奉神的名去妄殺無辜。正如上文提到「完全滅絕」並非仇殺，而是「免得他們教導你們（以色列人）學習一切可憎的事 以致得罪耶和華」，當中的神學主題是向神效忠，不隨從惡事。日後複述這些事件時，並沒有抬舉暴力，反而表明神有更高的旨意。

神救恩計劃的考量

那麼，更高的旨意是甚麼？神最終的心意是對世上萬族和祂的創造有全面的救贖和更新。自從罪入了世界，兇殘與暴力、不道德和亂倫的事只有增無減；當時迦南地同樣有這些情況，故此摩西提醒以色列人說：「耶和華你的神把這些民從你面前驅逐出去以後，你的心裡不要說：『耶和華把我領進來取得這地，是因著我的義。』其實耶和華從你面前把這些國民趕出去，是因著他們的惡。」（申9:4 *）「所以，你們要謹守我的律例和典章；這一切可憎的事...一件都不可作(因為在你們以前住在那地的人，行了這一切可憎的事，就玷污了自己)；免得你們玷污那地，那地就把你們吐出去，像吐出了在你們以前的各民族一樣。」（利18:26-28 *）對聖潔的神來說，這一切可憎的事，不單玷污人，也玷污地，無論是外族人或以色列人，都要從那地被吐出去。神最終意旨是將一切罪惡從地上除去，祂的救恩計劃是從亞伯拉罕的後裔，即以色列人開始；然後伸延至地上的萬族，進入迦南地只是救恩計劃的開頭。

公義的前題

論到所多瑪和蛾摩拉的罪惡極重時，亞伯拉罕曾向神為所多瑪求情：「你真的要把義人和惡人一同除滅嗎？假如城中有50個義人，你還真的要除滅那地方，不為城裡的50個義人而赦免那地方嗎？你絕不會作這樣的事，把義人和惡人一同殺死，把義人和惡人一樣看待，你絕不會這樣！審判全地的主，豈可不行公義呢？」（創18:23-25*）在公義的大前題，最後神使硫磺與火從天降與所多瑪和蛾摩拉（創19:24）。公義的審判也臨到以色列人身上，「耶和華差派迦勒底的軍隊、亞蘭的軍隊、摩押的軍隊和亞捫人的軍隊...攻擊猶大，毀滅它...這事臨到猶大完全是出於耶和華的命令。因著瑪拿西的罪...又因著他所流無辜人的血，他使耶路撒冷滿了無辜人的血，耶和華決不赦免。」（王下24:2-4 *）審判罪惡為要表明神的公義。

所謂「咒詛」的詩辭，如《詩篇》「將要被毀滅的巴比

倫城啊！照著你待我們的行為報復你的，那人有福了。抓住你的嬰孩摔在磐石上的，那人有福了。」（137:8-9*）這是神容許詩人在詩歌裡表達他們內心感受，回想當日巴比倫入侵耶路撒冷時，一幕幕悲慘景象，求神報應他們來表明公義，這不代表以色列人「可以如此行」作為報復。

主動的攻擊與自衛

容我再用《約書亞記》的戰事作討論。約書亞帶領以色列人從中部開始，攻打耶利哥和艾城，曾因輕率與基遍人立約，被捲入南方諸王的戰爭中；後來北上迎擊北方聯軍，《聖經》只是簡短描述。到9章1-2節論到迦南諸王同心協力與以色列人交戰，結果是「耶和華從天上降冰雹在他們身上，一直到亞西加，打死他們；被冰雹打死的，比以色列人用刀殺死的還多。」（書10:11*）第11章也有類似敘述，「這些（北方）王與他們所有的軍隊都一同出來，人數眾多，好像海邊的沙，還有很多馬匹和車輛。這些王都聯合起來...要與以色列人作戰。」（書11:4-5*）在勢孤力弱的情況下，神為以色列人爭戰，除了中部的戰役外，主動攻擊來自南方和北方的聯盟。

救恩和福音的接納性

戰爭並非《約書亞記》的重點，喇合向神的宣認和基遍人的歸降，與南北方聯盟攻打以色列成了強烈對比，這道出救恩與福音的接納性。喇合向兩個探子說：「我們聽見了（耶和華的作為），就都心裡驚怕；沒有一人再有勇氣在你們面前站立，因為耶和華你們的神是天上，也是地上的神。現在求你們...恩待我的父家。」（書2:11,12*）基遍人向約書亞說：「耶和華你的神曾經吩咐他的僕人摩西，要把這整片土地賜給你們，並且要把這地上所有居民都消滅，因此，我們因你們的緣故很怕喪命，才行了這事（欺騙）。」（書9:24 *）因著敬畏耶和華，喇合和基遍人就被納入救恩和福音計劃內，惟頑強抗拒神才遭消滅。

神的主權

總結時，我們必須觸及生與死和地的擁有權問題，這代表著我們如何看神的主權問題。神的作為有其隱祕面，我們作為被造之物，不都全然參透。「殺戮」問題在前文簡單交待，神既是生命之主和創造者，在地上讓任何人居住也在乎祂。那麼，我們只好相信和承認神的主權，「萬事都有定期，天下萬務都有定時；生有時，死有時...殺戮有時，醫治有時...保存有時，拋棄有時...戰爭有時，和平有時...（神）使萬事各按其時，成為美好！」（傳3:1,2,3,6,8,11*）家

（回答者為城北華基教會牧師）

*註：凡經文有 * 者，表示均取自新譯本。*

非洲馬達加斯共和國短宣



黃敏華

聽聞非洲國家是一望無際的大草原，充滿奇珍異獸是追逐的獵場。想不到我去年能踏足非洲馬達加斯的首都城市宣教。馬達加斯加共和國（Repoblikan'i Madagasikara）屬非洲東南海岸的印度洋島嶼國家，是世界第四大島嶼，人口約2,300萬人，曾是法國殖民地。馬島土生土長華裔有數萬人，新近遷來營商的華人也接近數萬，當地人溝通是法語和馬達加斯加語。

這次東非短宣之旅與馬來西亞華人巴色教會差派到當地的廖育源、陳慈雲教士夫婦配搭服侍，他們十多年來任勞任怨忠心服侍教會，安排我們出隊探訪，有各項佈道、門訓和主日聚會，最感恩是短宣隊留宿在教會四層高的大樓，十分安全。三餐膳食供應都由教士料理，以至短宣隊員健康，宣教一切暢順。另一位教會幹事婕品是90後同工，她從馬島短宣後留下有中宣工作近兩年，投身文字、兒童事工、主日司琴等服侍。短宣隊看見宣教士夫婦和同工們委身事奉深受激勵，他們的生命譜出一首有力優美而活出愛的詩歌。

陳國新

馬達加斯加對我來說並不陌生，因為我在那裡工作差不多10年。三年前黃牧師提出是否願意到那裡短宣，我內心有很大的信心挑戰，一方面沒有出國短宣經驗，另一方面短道短宣是為主作工，妻子是否同意我去？是否合乎神的心意？我經過多番禱告，相信神藉此向我宣告「你必須還福音的債」！出發前，黃牧師提供短宣隊六課短期訓練課程，讓我們認識宣教意義、個人佈道技巧、文化探訪需知、福音疑難解答、主題講座技巧、操練靈修生活、如何帶領查經實用課程。

實戰體驗

到達馬達加斯加，京城華人教會宣教士夫婦及兄姊已在機場等候，晚上回教會安頓。短宣行程與教會配搭很快適應，特別為了佈道主日，到附近華人聚集商戶派發傳單，希望他們抽空出席。我明白撒種是要做的事，是否成事則完全在乎神。我們與宣教士為聚會獻上禱告，求主開路。果然神垂聽禱告，佈道會人數比平常多三倍，我的朋友Kent和Moon夫婦也來了，會後短宣隊和他們陪談，他們願意決志信主！第一對福音果子誕生，榮耀歸神！這對我說有莫大的鼓勵。翌日宣教士帶我們探訪家庭，其中一家庭園壯大瑰麗，但放置滿滿假神偶像。感謝神憐憫，陳先生夫婦多年聽聞福音，深受基督的愛感動，最終決意拆除偶像，歸信基督，是第二對夫婦信主。

牧師又領我思想：可否尋找從前在馬島工作的同事或朋友傳福音，這對我說又是大考驗，因為已經失去聯絡通訊，如何成事？透過禱告，神奇妙安排，讓我聯絡從前與共事的翻譯員陳先生，牧師和我午夜佈道，陳先生願意祈禱決志信主，成為第五個果子，願一切榮耀歸主！之後聯絡上很多朋友同事，他們應我邀請，踏足教會崇拜聽道。



教士楷模

短宣隊與馬島宣教士夫婦互相交流，深深體會他們全然奉獻的熱心，縱然受到挑戰，仍堅信神給他們智慧與恩賜迎難而上，在神沒有難成的事。教會有幾位靈命充沛、滿有活力成年人，他們滿有音樂恩賜，在崇拜負責主席領詩，深深體會神讓不同恩賜的兄姊一同事奉成長，是未來教會領袖。願神保守馬島京城華人教會，為當地人帶來美好的信息，讓多人蒙受救恩。

短宣中我學了凡事祈求交托，神賜給我出乎意料之外平安與喜樂。大使命把福音傳到地極，我們起來踏出宣教第一步吧，神會賜足夠的恩典履行大使命。

黃陳麗妮

非洲國家面對落後貧窮的處境，對宣教很大挑戰。除異端宗教，伊斯蘭教也不斷擴展。基督教信徒包括天主教徒佔總人口約80%，但有心尋求真道的人，神卻在馬島經營海外貿易、做生意的香港人中動工。從國內遷移的華商，不單讓當地工人有較高收入，華商還願意接受福音成為基督徒，支持教會聖工。馬島只有一間京城人華基督教會用華語、粵語敬拜聚會。馬島政局不穩，人心靈極需要主基督，天下人間祂是惟一的拯救。

怎樣改變政府貪腐貧窮的非洲國家呢？想起馬禮遜宣教士抵達中國時，船上的人譏笑他憑甚麼改變這古老的國家？他說：「我不能，但在神凡事都能。」（太19:26）他的回應也是今天宣教不可或缺的動力，你願意同來參加宣教，見證神凡事都能的力量嗎？

（作者為美堅華基教會牧師）

差傳年會會歌「主說你們要走出去，要用你，將肥沃的土地賜給你 」說出我這次短宣的心聲。「走出去」才看見非洲人民生活貧富懸殊，有錢有官位的權貴享盡帝黃般生活，貧窮人卻以垃圾站為家，每晚靠燒垃圾取暖，看見叫人傷心流淚。「走出去」才看見當地華人已有華僑第四代，生活比較穩定；另一類華人是20年前來的新移民，為了改善在中國的家人生活，在馬島每天拼博，指望政局穩定才得糊口，看不到生命意義，活得沒安全感。令人欣慰是華人家庭享天倫之樂，一家到教會崇拜。對福音禾場來說，這是肥沃的土地。

這次短宣異象是透過兩年前黃敏華牧師在一次團契查經班裡，挑戰九年前從馬島教會信主受洗的陳國新弟兄，問他是否願意回去還福音的債？他當時表示若真能成行，那該多好！感恩，透過神的感動、教會禱告和華基聯會支持，神在三方面作工使宣教夢想成真。

第一是神應許同心合意。出發前，黃牧師有五個月培訓課程，團隊一起同心學習，讓隊員分工不是空槍上陣，每名隊員又找五至七名兄姊作禱告支持後盾。第二是個人復興。短宣隊每天早上集體靈修禱告，大半日探訪行程不單順利安全，還與許多華僑同胞談道，願意禱告接受主共五人，感謝主的恩典！第三是與神同行。最深刻是宣教士每天晚上分享見證和神蹟奇事，與我們早上集體靈修同感一靈，我們與神同行，同心合意將榮耀歸給神！

感謝神，這是我第五次跨國短宣體驗，原來仍有很多學習成長空間，當自己甘心樂意走出去宣教，才真正體會那地方的實況；與當地人接觸，聆聽他們真實的故事，更深信主耶穌的救恩是惟一出路。我被宣教士夫婦奉獻委身的精神深深感動，激勵我不但要獻上自己為祭，像馬利亞獻真拿達香膏傾倒給主，還要切切為教會和宣教士禱告，相信神必成就祂的工！家

Urbana18 Reflection
青年宣教大會見聞



張家禧，城北華基

是次大會，為期五天，有過萬弟兄姊妹參與，一起查經、敬拜、聽道、聽講座、反思，妙不可言。尤其在敬拜時段，大家唱不同語言的詩歌，包括西班牙文、印尼文、南非文、韓文、中文等等，彷如置身天上的敬拜！

大會邀請不同人士分享見證，讓我們既看見神在世界各地工作，也敬佩這些同工即使為義受逼迫，仍至死忠心、榮耀上帝，經歷從神而來的平安。這些見證人如同雲彩，深深激勵我。聽道期間，講員深入剖析教會時弊。

《啓示錄》18章提醒我們要離開巴比倫、離開罪；可惜我們偏偏身陷種種問題、被巴比倫矇騙、直接或間接傷害許多人而不自知，而且損害比想像中大。直接損害包括教會紛爭、性方面失德、掩飾罪等等；間接損害包括有意無意的奢華生活、物質主義等等。這些傷害令第三世界受苦，也令許多人對基督教失去信心。這些事情都令大家非常痛心，需認罪回轉悔改。

人生在世，難免軟弱，未必完全可以擺脫罪惡。我不禁反思，自己正以甚麼態度去生活？我們的行為、吃喝、購物消費，是否正傷害其他人？我們的生活是否以主耶穌為中心？更令我反思是大會期間，一直有口瘡伴隨。起初我一直埋怨，為何那麼痛？即使多喝水、多吃健康食物，為何久久未癒？當我再想：世上有這麼多信徒正受逼迫，我過著怎麼樣的生活？正反映我平日的生活模式有多安逸、怠惰！大會提醒我必須認罪回轉、作出改變。

當我看見有那麼多罪惡，就更體認這個世界多麼需要上帝。《啓示錄》提醒我們，猶大獅子已經得勝、被宰的羔羊已經在父右邊，我們可心存盼望，向世人傳揚福音，並且等候主再來。這盼望跟昔日被羅馬政府統治、今日被共產黨管治的信徒所存的盼望並無分別！

大會期間，跟各方各族信徒一起敬拜，箇中喜樂、合一，跟我在城北Nexis或香港教會團契所經歷是同一份喜樂、合一，實在叫我讚嘆神的偉大，祂實在超越時間、空間。大會倒數第二晚，我發短訊給香港的弟兄姊妹分享所見所聞，彼此鼓勵。神為我預備更大的禮物，香港有信徒鼓勵我；她是我的姨媽，剛做了大手術，引述三段經文（詩27:13，約16:33，羅15:13）鼓勵我，神必定看顧，叫人有盼望。我一直思量：自己能否至死忠心？從姨媽、一眾信徒的活生生見證，我看見平安。即使患難、死亡當前，仍有平安、仍存愛心。

最後，團友給我許多啓發。其一：美國仍在槍擊案陰霾下，大會有過萬人參與，內心總有忐忑；但團友分享有難以解釋的平安，或許因為這裡有萬人懷著同一信仰、同一價值觀、同一盼望，一同敬拜神。其二：參與者來自世界各地，有團友一字概括對敬拜的感受：Heaven（天堂）。天上敬拜，活現眼前！

Francis Liu, RHCCC

My experience of Urbana 2018 can be summarized in Revelation 5:9-10 "…'You are worthy to take the scroll and to open its seals, because you were slain, and with your blood you purchased for God persons from every tribe and language and people and nation. You have made them to be a kingdom and priests to serve our God, and they will reign on the earth.' "

Urbana 2018 has reminded us that the Lamb of God was sacrificed for our sins and that His self-sacrifice led to a victory. Our missionary work across the world has the remarkable goal to spread the good news and will give hope to those who have lost faith. All the persecution that happened during the reign of the Roman Empire did not stop evangelization. Hence Urbana 2018 was very uplifting as we draw strength from John's vision. The persecution that our missionary brothers and sisters throughout the world are enduring will set the stage for His reign on earth.

As we look further into Revelation, Urbana 2018 has shown us that He will bring justice (19:11) and healing to the nations (22.2) as He wipes tear away (21:4). This

message is both solemn and joyful for many students and young adults. We become energized in bringing the message of hope to our school or workplace. We become the reflection of his eternal love, as we are the salt of the earth and the light of this world (Matt 5:13-16).

As a new graduate, the bible study within the business track has really helped me in reflecting how Revelation can impact the workplace. John's vision has given me confidence in bringing the good news to our non-Christian coworkers and to contemplate mission work. No struggle is greater than what the Lamb of God has endured for our sins.

Christie Chan, RHCCC

My journey to and during Urbana was not easy. From the 16-hour bus ride to St. Louis, Missouri, to the Bible studies and sessions that I attended, I was challenged beyond what I imagined, but it was worth it. I experienced worship in a new way. Although we spoke different languages, came from different cultures, and were in different life stages, we all praised the same God. Urbana 2018 focused on the book of Revelation, a book that I found tough to study because it describes the struggles that we face in the world and in the spiritual realms, ALL while praising God for the hope that we have for Jesus because Jesus sits on the throne. During the conference, I encountered the Spirit when I was studying the scripture and saw Jesus in a way that I have never seen Him before. I saw Him for who He is- the Alpha and Omega; who was, who is, and who is to come; the Almighty; the First and Last; the Living One; the Faithful; the True; and the Lamb. I was reminded that He is my strength, and that I can always rely on Him. Although I may be afraid of the unknown, I learned that I do not need to know all the details about my future, because I know that He holds my future. He is the only reassurance that I need. Studying the book of Revelation has pushed me to question my living habits and to examine the systems that I have been brought up in. As I continue to reflect on this experience, God has placed a conviction in my heart to bring back what I have learned and experienced to my community as a faithful witness for Him.



Zoe Chan, RHCCC

"…Come out of [Babylon], my people, so that you will not share in her sins, so that you will not receive any of her plagues." (Rev18:4) On the second day of Urbana, René Breuel gave us eyes to see our participation in the church of Laodicea. In a city located at the crossroad of trade, water had to be brought from nearby cities. Hot medicinal water became cold, and refreshing cold water became tepid. Lukewarm. This water needed to be spit out of the mouth or it would make people sick. Distant from its source, the water was shaped entirely by its surroundings and not its source.

Like the water of Laodicea, the voices of our environment are the ones that shape us; we have drifted far from our source. We are educated, gifted, resourceful and technological. Self-sufficient. So much so that our self-sufficiency is crowding out Jesus. Yet, Jesus still knocks. As the authentic image of God in the midst of idols, He is saying, "I am your source and your purpose - your arche and your telos; your affirmation, your recognition. I am your Amen." We, the Church, desperately need Jesus to be our source and our purpose. Without Him, we are making people sick. Jesus is knocking, do you want Him in?

Matthew Wong, TCCC

As a fourth-year business student, I've always wondered how God could use my field of study to advance His kingdom. Coming into Urbana, I wanted to gain a better understanding of what His plan was for me. I remember first entering the American Center, the location where Urbana was hosted, to attend the first session of the conference. We were going through the book of Revelation, a book that I had never really studied in depth. What appeared to be a complex passage filled with symbolism, turned out to be a message of encouragement and hope. René, the main Urbana Bible expositor, mentioned how this letter was written to persecuted Christians as a reminder not to worry because Jesus was already victorious. There is no reason to worry about what the future will hold because we know who holds the future.

This theme of surrender and faith played a huge role in my Urbana experience. Despite it being my first Urbana, I decided to deviate from the general programming and take on the business track. There, I was able to hear from business leaders who had been in my shoes many years ago. Some had left the corporate world to serve in missions and some had chosen to serve God in their workplace. Listening to their stories opened my eyes to the many ways God could



use people in business. One seminar that resounded with me was called "Designing Your Life." Ironically, I didn't learn how to exactly map out my life or how to find God's exact plan for me. Instead, I was challenged to focus on growing into a person that could be receptive to God's voice. The speaker emphasized the importance of seeing the bigger picture. Despite my inability to do everything, God still works in miraculous ways. As someone who can be easily occupied with work and other commitments, it was refreshing to hear that it was okay not to know exactly what will happen in my life. Going back to the reminder from René, it is ultimately God who holds my future. Looking back on my Urbana experience, I didn't come out of Urbana with an exact timeline for my life. Instead, I was challenged to continually serve God faithfully until He calls me elsewhere.

Melissa Chong, MKCCC

We hit the ground running as soon as the conference started. We began with a roaring, multilingual worship session with 16,000 brothers and sisters–a glimpse of heaven and the celebration that is to come. It was fitting to start with a vision of the end because the book we would be studying throughout our week there was the book of Revelation: an epic narrative of Christ's victory to rival all the world's epic narratives of apparent victory over us. What an encouragement it was to see how Revelation is not a fantastical story of doom, gloom and the end of the world that many people assume it is, but a sobering story of hope in the coming King who has already fought and won our battles. Our team of seven spent the week worshipping, attending seminars, and praying that God would lead and confirm to us where we can serve, share the gospel and step into the spaces he has placed us in–our industries, workplaces, homes and relationships. Every day, someone on our team shared an answer to that prayer: a new industry connection, a new perspective on community, an organization with which to serve, receiving resources to build or become new leaders back home. All in all, the conference was a great reminder and encouragement to keep pressing on and running the race God has put before us. 家

華基教會 ACEM Churches

多倫多華人基督教會 **(TCCC)**
Toronto Christian Community Church
100 Acadia Ave., Markham, ON Canada
www.tccc.ca

城北華人基督教會 **(RHCCC)**
Richmond Hill Christian Community Church
9670 Bayview Ave., Richmond Hill, ON Canada
www.rhccc.ca

美堅華人基督教會 **(MLCCC)**
Milliken Christian Community Church
390 Bamburgh Circle, Scarborough, ON Canada
www.mccc.on.ca

麥城華人基督教會 **(MKCCC)**
Markham Christian Community Church
77 Milliken Meadows Dr., Markham, ON Canada
www.markhamchurch.com

北約華人基督教會 **(NYCCC)**
North York Christian Community Church
32 Kern Road, North York, ON Canada
www.nyccc.ca

多倫多國語華人基督教會 **(TMCCC)**
Toronto Mandarin Chinese Community Church
2230 Birchmount Rd., Scarborough, ON Canada
www.tmccc.ca

西區華人基督教會 **(WTCCC)**
West Toronto Christian Community Church
Unit 78-80, 1177 Central Parkway West, Mississauga, ON Canada www.wtccc.ca

尼亞加拉華人基督教會 **(NRCCC)**
Niagara Region Christian Community Church
Worship: The Gate Alliance Church
6009 Valley Way, Niagara Falls., ON Canada
www.nrccc.ca

百里市華人基督教會 **(BCCC)**
Barrie Christian Community Church
Worship: Inniswood Baptist Church
460 Yonge Street, Barrie, ON Canada
www.barrieccc.ca

奧城華人基督教會 **(ACCC)**
Aurora Christian Community Church
Worship: The Campus Church
14430 Bathurst Street, King, ON Canada
www.auroraccc.ca

旺市華人基督教會 **(VCCC)**
Vaughan Christian Community Church
Worship: Vellore Village Community Centre
1 Villa Royale Ave., Vaughan, ON Canada
www.vaughanccc.ca

貴湖華人基督教會 **(GCCC)**
Guelph Christian Community Church
Worship: Priory Park Baptist Church
8 Torch Ln., Guelph, ON Canada
www.guelphccc.ca

Cornerstone Christian Community Church (CCCC)
9680 Ninth Line, Markham, ON Canada
www.cornerstonechurch.ca

巴拿馬貝諾諾美華人基督教會
Iglesia Evangelica China de la Comunidad de Penonomé
Miraflores de Penonomé
provincia de Coclé Panama

阿根廷華人基督教會
Iglesia Comunidad Cristiana
Valentin Gomez 3560, Cap. Fed. Buenos Aires, Argentina

華基聯會暨各堂報告

華人基督傳道聯會

暑期海外差傳實習神學生：參加者必須為華基教會會員、全時間神學生、對佈道及差傳事工有負擔，並且在堂會積極參與事奉，備加國工作證。參加者於暑假前往海外宣教不少於三個月，由聯會差傳部主席統籌，並由宣教工場的宣教士或差會督導，薪金及旅費由聯會支付。有意者請備實習計劃，連同主任牧師或教牧推薦書交聯會辦事處，3月31日截止。查詢請與李維信牧師聯絡 (416) 498-3399。

多倫多華人基督教會

1. 國語堂2月2日有春節聯歡包餃子聚餐。
2. 孔慶光牧師與讚樂仕樂隊2月20至3月6日在中國文化交流，吳克定牧師2月22至3月3日參與。
3. 成人基教部與加拿大華人神學院合辦「真道課程：聖經之詮釋及應用」，2月5日起逢周二晚共四堂上課，講師：高呂綠茵及高彼得博士。
4. 105Gibson中心：a)「豐盛生命學院(ALI)」2月9日舉行「豐盛生命齊賀歲」。b) 社區免費報稅服務3月2日至4月28日逢周六早上及主日下午，另3月13, 20, 27及4月3日逢周三晚舉行。現招募義工：有意者 taxclinic@105gibson.com。

城北華人基督教會

1. 2019歲首祈禱週1月15-17日舉行，共1,053人次參加。
2. 「得曉這道」粵語研經講座2月2日主題「再讀十誡」，講員：鮑維均博士。
3. 一月和平福音短宣隊：尼泊爾—Anna Tan、簡鳳儀、Herman Tan、Tammy Chan、Wang Kung Chan。尼泊爾及印度—Cheng Sim Tan、Weng Chew Yeo。
4. 男人的天空「尋找退休後的天空」支援學習小組：2月9日至4月27日舉行。
5. Nexis、Kairos、彼得團、約翰團、以斯拉團、敘利亞新移民，聯合農曆新年「一家『豚』圓」2月1日晚舉行。
6. 今年開始，為未得之民(UUPG)禱告，一月為印度的Faqir群體祈禱。誰是未得之民(Un-engaged Unreached People Group)？宣教學家定義，若任何群體的福音派基督徒少於2%，就是未得之民。
7. 齊齊靈修《哥林多前書》：2月9日至4月底，粵語部以《哥林多前書》為講道書卷，總題「神恩典下的健康教會」。為配合講道系列，教會印製靈修手冊，鼓勵兄姊逢周一至五使用，分兩個循環，每循環為六周，齊讀書卷兩遍。

美堅華人基督教會

1. 教會由3月3日起舉行40天禱告運動。
2. 1至12月聖樂訓練，文炳坤博士教授。
3. 國語堂聯合團契新年聚會2月2日晚舉行。粵語堂3月10日舉行迎新會。

麥城華人基督教會

1. 英文班2月13日起逢周三、四早上舉行。
2. 讀經快樂分享會（國粵）3月2日舉行。
3. 兩年讀完全本聖經計劃：3月起進入第二年階段。

北約華人基督教會

1. 粵語堂1月26日舉行事奉研討及嘉許日，2月9日有新年團拜聚會。
2. 國語堂2月16日有春晚聯歡會。
3. 英文堂2至4月與OMF合辦Mission Class。
4. 兒童部2月舉辦「親子每日讀經」比賽。
5. 春假兒童聖經日營3月11-15日舉行，主題「上帝是超強發電機」。
6. 聖地遊學團2月9-20日前往以色列和約但，謝安國牧師和師母帶隊，共42人參加。
7. 新季主日學—粵語堂課程：信仰基要、靈程步步昇、歷史書、舊約新約知多少。國語堂課程：信仰探求—路加福音、門徒訓練—以賽亞書、初信成長—使徒行傳。

國語華人基督教會

1. 新春福音主日2月10日舉行，講員：王志強牧師。
2. 新春晚會2月16日舉行，有愛宴、各團契單位精彩表演。
3. 教會無障礙通道工程開始進行，工程內容包括教育樓的廁所及廚房的改造，室外興建無障礙通道。

西區華人基督教會

1. 啓發課程逢周六早上舉行。
2. 讚美操一、三周四晚及周六早上舉行。
3. 活力人生每月第二、四周四早上舉行。
4. 日裔長者2月21日舉行社區午餐及講座。

尼亞加拉華人基督教會

1. 2月3日慶祝春節主日，與 The Gate Church 聯合敬拜，有愛宴和節目表演。
2. 瀑布華基柬埔寨短宣體驗隊2月13至25日前往金邊恩典堂，並探訪華基支持的盧潔香及何明恩宣教士。

百里市華人基督教會

1. 1月起禱告會後設「門徒靈命進深課程」。1-2月查考《瑪拉基書》，在神話語上扎根。
2. 新一年教會舉辦各項訓練，加強兄姊事奉心志：1月12日關懷事工培訓，1月20日崇拜事奉人員培訓。
3. 短宣中心於1月25日分享專題「如何減壓、喜樂生活？」

奧城華人基教會

1. 1月起講道系列「造就門徒、傳承信仰」。
2. 國語堂主日學開始新課程：但以理書、新生命課程。

旺市華人基教會

1. 舉辦個人讀經計劃，每周定期討論。
2. 1月禱告會特別為兒童/青少年祈禱。求神保守並帶領父母和教會合作教導下一代。

貴湖華人基督教會

1. 1月開始《新生命》課程，適合慕道朋友和將要受洗兄姐參加。
2. 為鼓勵兄姐更多交流，1月起崇拜後提供熱茶。
3. 新季成人主日學：初信造就課程。

離世

多倫多—梁慧賢的弟弟梁美志12月14日在溫哥華、陳顧燕芳的丈夫陳應如1月7日、鄭武其於1月17日、郭黃燕薇 於1月18日安息主懷。

城北—盧健力12月28日、陳文英1月11日、黃司徒月1月23日安息。

人事

多倫多—105 Gibson 中心陳勵霞琴1月底離職。
林梁淑美傳道因照顧家人，1月15日至4月14日休假。

城北—粵語部事工助理李余燕文3月1日退休。

聘請

多倫多—誠聘事工執行主任(合約)，協助將來主任牧師計劃、協調、執行及發展教會事工。應徵者將履歷寄至 HR@tccc.ca。截止2月28日。

國語—聘教會行政主任，有意者履歷電郵 search.tmccc@gmail.com。

《華基家訊》
ACEM MONTHLY

Feb 2019 Vol. 324

© 版權所有

出版者：華人基督傳道聯會
Association of Christian Evangelical Ministries
2750 14th Avenue, Suite G-05,
Markham, Ontario L3R 0B6 Canada
Tel.(905)479-2236 Fax.(905)479-2232
publication@acem.ca www.acem.ca

創會牧師：高雲漢 **聯會會牧**：黃少明
媒體主席：吳兆光 **媒體副主席**：謝安國
文宣幹事：張余杏貞 **行政助理**：張尹秀瓊
編輯委員：陳盧道賢、陳鈞陶、李顯華、鄧之寧、劉聰艷、鄧鍾慈芳（顧問）
版面設計：李顯華

華基聯會記事簿

Find us on: www.facebook.com/canada.acem

相愛合一 • 培訓門徒 • 增長植堂 • 普世差傳 • 社區關懷



城北華基歲首祈禱周「活出使命人生，成為健康教會—連繫與興起」。



Cross Conference在美國Louisville舉行，
聯會差傳部資助12位兄姊參加。



城北華基劉家斌牧師與劉袁蓋萱傳道
帶領短宣隊前往黎巴嫩事奉。



華基聯會按牧聖職典禮1月12日按立多倫多華基陳梁燕芬傳道為牧師。



105 Gibson中心年初有「寒冬送暖傳愛心」，
將溫暖帶給有需要人士。



北約華基踏入25周年，
全年有連串活動，1月20日堂慶感恩。



多倫多華基吳克定牧師、孔慶光牧師1月前往巴拿馬，
探望陳暉鴻牧師和貝諾諾美華基教會，並舉行8周年堂慶及洗禮。



多倫多華基舉辦圍繞講道信息的
「生之源小組讀經互動」運動。